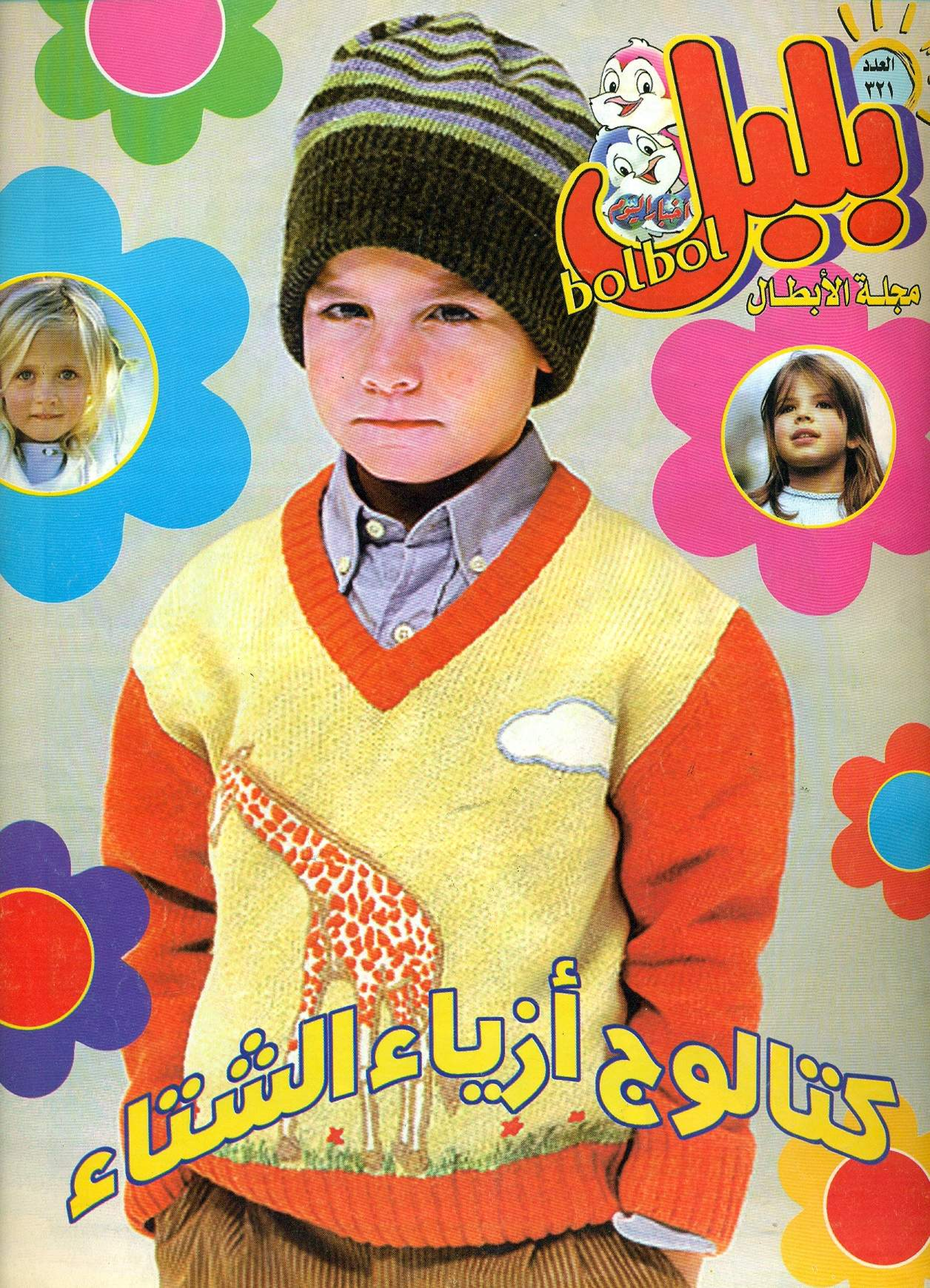

العدد
٣٢١
بلبل
bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
كتالوج أزياء الشتاء


أصدقاء الأسبوع
محمد تامر أبو حديدة
مريم حبيب
أحمد هاشم محمد
عبير محمد شحاته
حازم محمد أبو عقيل
هيلانه هانى
مهرائيل سمير
أحمد عبد العزيز
منة الله شريف
مصطفى حبيب
هدير حسنى يحيى
حسين نشأت فكرى
محمود جمال
دميانه نسيم
هيثم أسامة داود
رؤية حامد حسان
مصطفى تامر
نعمه بولس
هند محمد السيد
عبد الله محمود
هبة جمال مرزوق
أحمد أشرف فتحى
تغريد سيد حسين
محمد شريف فاروق
مصطفى سليمان
أميرة أسامة داود
جون ماهر
عبد العزيز مصطفي
منة محمد صابر
شهاب محمد عبد المجيد
نورهان عمرو
فريد مجدى
أحمد شعبان على
نوال منير محمد
عمرو أحمد عبد الفتاح
كيرليس نسيم

اللهم إنى صائم .. صائم

اللهم إنى صائم عبارة بليغة فعلاً .. تحوى كلمات قليلة ومعانى كثيرة .. اللهم إنى صائم عبارة يطلقها الصائم تعبيراً عن اعتراضه على أى عمل أو فعل أو قول من شأنه أن يفسد صيامه .. اللهم إنى صائم هى سلاح المؤمن الصائم الذى يدفع به أذى الشيطان عن صيامه .. لو قلتها بلسانك فقط .. فلا فائدة منها .. ولو قلتها بلسانك وصدق عليها قلبك وعقلك فهى دعاء مقبول بإذن الله .. ولعل هذه العبارة هى أحسن ما نستفيد به من صيامنا .. فبعد أسابيع سينتهى شهر الصوم .. ولكن الفائدة التى حصلنا عليها من هذا الشهر لن تنتهى أبداً .. فاللهم إنى صائم عن الكذب إذا كنت أكذب .. واللهم إنى صائم عن السخرية من أصدقائى إذا كنت أسخر منهم .. واللهم إنى صائم عن إيذاء الآخرين لو كنت أسبب لهم الأذى .. واللهم إنى صائم عن مضايقة إخوتى إذا كنت أضايقهم .. واللهم إنى صائم عن عدم إطاعتى لوالدى إذا كنت لا أطيع كلامهما أو نصائحهما فاللهم يارب السماوات والأرض ساعدنى على أن أصوم عن كل ما يغضبك فى أيام رمضان .. وعن كل ما يغضبك فى كل يوم بعد أيام رمضان .. آمين يارب العالمين.

مؤنس زهيرى





مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠
ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس
الكويت ٤٠٠ فلس السعودية
ريال تونس ١ دينار المغرب
١ درهم البحرين ٤٠٠, ٠
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤
دراهم سلطنة عمان
٠,٤٠ ريالات الجمهورية
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين
الضفة ٦٠ سنت المملكة
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا
٥٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار
اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا
دولارات - تركيا مليون
نصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا
الدول العربية ٦٨ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقى ١٠٦ دولارا
أمريكيا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا
اليابان واستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك
لأمر «أخبار اليوم»
(أ) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية

هيا نغني معاً في رمضان

كرنكعوة.. كرنكعـــوة

فى كل بلدان الخليج العربى، يخرج الأطفال معا فى «ليلة الكرنكعــوة»، وهى ليلة منتصف شهر رمضان من كل سنة، لكى يغنون معا فى بهجة وسعادة، وهم يجوبون الاحياء، والمناطق، والمساكن «أغنية تراثية»، اسمها «أغنية الكرنكعوة» لأنها مخصوصة لهذه الليلة بالذات.

فيرددون، بنين وبنات، قائلين:

كـرنكـعـوة.. كـرنكـعـوة
كـرنكـعـوة.. كـرنكـعـوة
اعطونا الله يعطيك،
بـيـت مـكـة يـوديـك.
يا مكة يالمعـمـورة،
يأم السلاسل والذهب يا نورة
اعطونا من مـال الله،
يسلم لكم عـبـدالله
اعطونا وحـبـة نيران
يسلم لكم عـزيزان
يابنيـة يالحـبـابة،
أبوك مـشـرع بابه
باب الكرم مـاصكه،
ولاحـط أبـوابـه

ان هذه الأغنية الجميلة، يفرحون وهم يغنونها، وهم يعلقون فى أعناقهم «أكياس الكرنكعوة» وهى أكياس خاصة ذات ألوان متعددة جميلة، تخصص لهذا اليوم الجميل بالذات. ويقوم بتجهيزها الكبار لكى يجمع فيها الصغار الحلو ى فى هذه الليلة.

وهذه الحلوى عبارة عن أنواع من المكسرات المخلوطة بالحلوى، واسمها: السنبل، والبيذان، والبستك، والملبس.

هيا لنغنى معا: كرنكعوة.. كرنكعوة.

إعداد: ليلى أمين
رسوم: عبد الشافى سيد

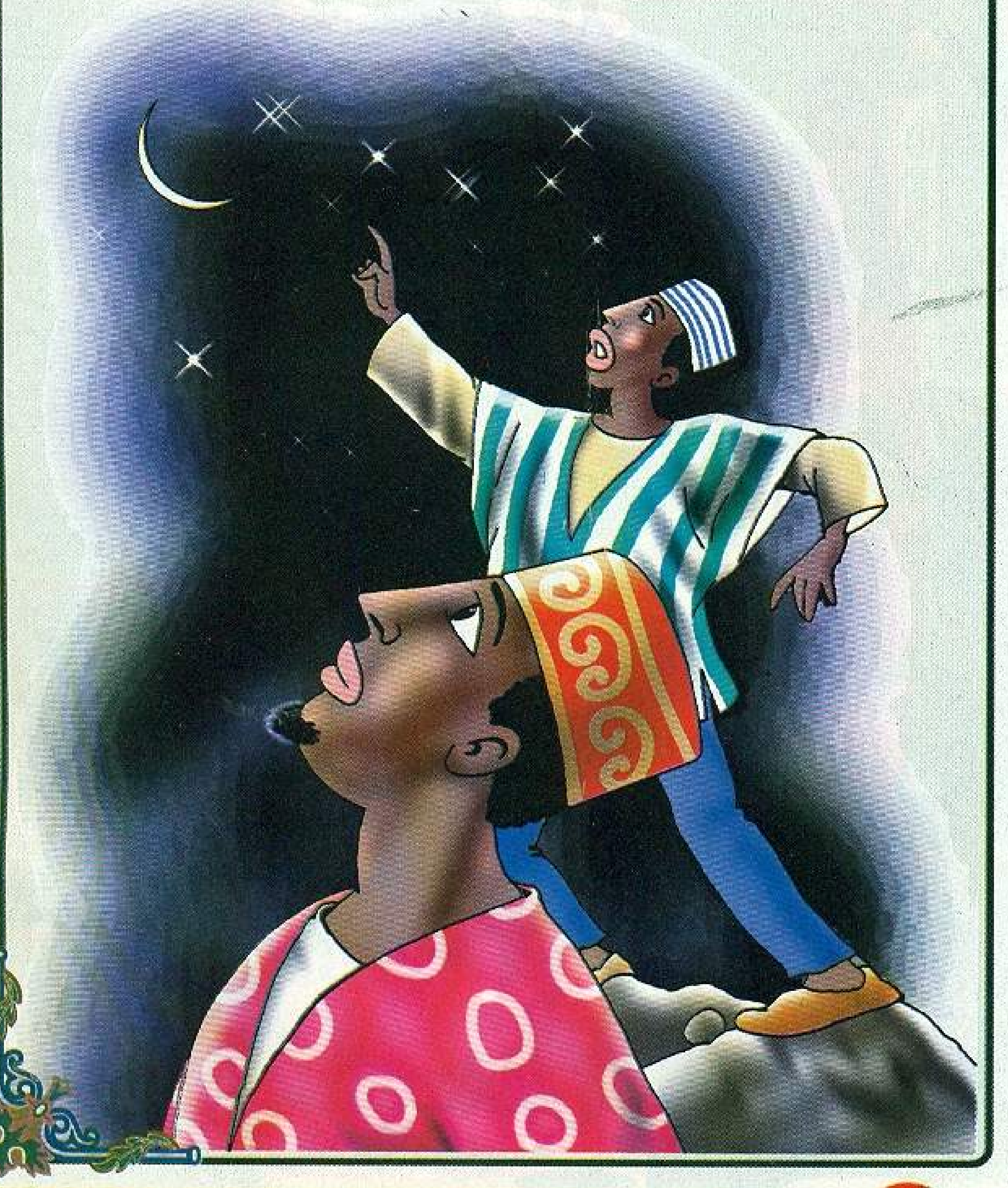
مشاهد من

جيبوتى.. وعادات رمضانية

جيبوتى، دولة لها تقاليدها وعاداتها الاسلامية، إلا انها تتميز عن بقية الشعوب الاسلامية فى بعض الطقوس والتقاليد، بحكم موقعها الافريقى، والجغرافى، والتاريخى وتراثها الحضارى الذى ورثوه عن آبائهم وأجدادهم.

ففى أواخر شهر شعبان يستعد شعب جيبوتى لاستقبال الضيف العظيم، وذلك بتزيينهم الطرق، والمساجد، والشوارع العامة، فى جميع أنحاء جمهورية جيبوتى. وتقوم كل أسرة من الأسر الجيبوتية بشراء لوازمها من المأكولات والمشروبات المفضلة عندهم فى شهر رمضان المعظم.

وفى يوم ٢٩ شعبان، يجتمع علماء وشيوخ البلد، ومعهم مفتى الجمهورية لرؤية هلال شهر رمضان، حيث تذهب نخبة من العلماء عند أعلى جبل قريب من العاصمة، يسمى جبل «عرتا»، وينتظر الشعب اعلان المفتى عن بدء الشهر الكريم، وتكون طريقة الاعلان، بضرب المدفع من أعلى مكان لكى يسمعه الجميع. وعندها تظهر البهجة والسرور فى نفوس الشعب فرحا بقدوم الضيف الكريم. حتى الأطفال يشاركون فى هذه المناسبة بطريقتهم الخاصة.



طبق رمضان لذيذ جداً

أصابع الجبن الرشيقة

كل سنة وانت طيبة، برمضان الكريم.

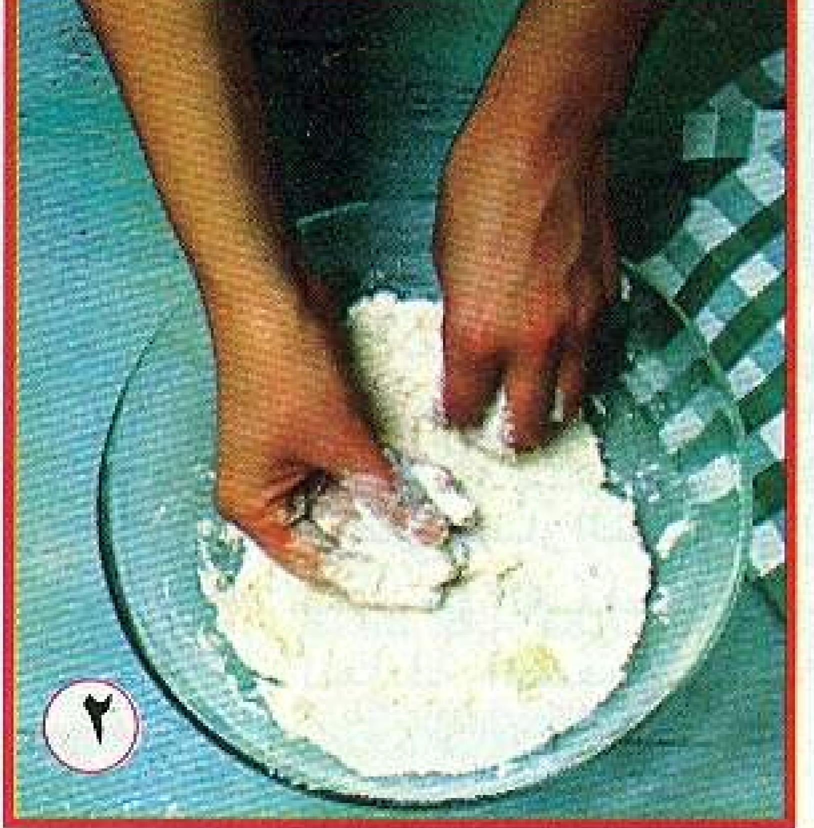
أقدم لك اليوم طبقا متميزا، يمكنك أن تأكليه فى الفترة بين الافطار والسحور، أو فى وجبة السحور، أيضا يمكنك أن تقدميه لضيفات الأسرة فى كل الأوقات، فإن هذا الصنف، وهو على شكل الأصابع أو العصى، يذوب فى الفم ذوباناً سريعا ولذيذا، كما سوف يختفى من طبق التقديم خلال لحظات من تقديمه للآكلين، لأنه لذيذ الطعم جدا..و«أصابع الجبن» هذه، يمكنك أن تأكليها خفيفة كما هى، أو بغمسها فى صلصة الطماطم، أو عجينة المستردة، أو مع شرائح من أنواع مختلفة من الجبن.

المقادير المطلوبة للطبق:

- ١٧٥ جراما أو ١.٥ فنجان من الدقيق الخاص بالحلوى.
- قطعة خميرة بيرة. أو ملعقة من بيكنج باودر.
- ٧٥ جراما، أو ٦ ملعقة كبيرة من الزبد أو السمن الصناعى. وتقطع الى قطع صغيرة.
- ١١٥ جراما أو فنجان واحد من الجبن الشيدر المبشور.
- ذرة ملح.
- بيضة واحدة. وتضرب جيدا.
- قليل من الزيت لدهن صاج الفرن، أو صينية الخبز.

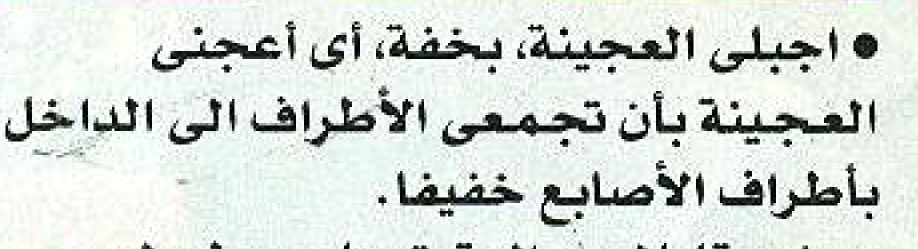
طريقة إعداد الطبق:

- ابدئى باشعال فرن البوتاجاز على الدرجة المتوسطة.
- ادهنى صاجان للفرن بطبقة خفيفة من الزيت.
- انخلى الدقيق فى سلطانية عميقة، واضيفى الخميرة وذرة الملح.
- اضيفى قطع الزبد، وافركيها فى الدقيق بأطراف أصابعك.



١

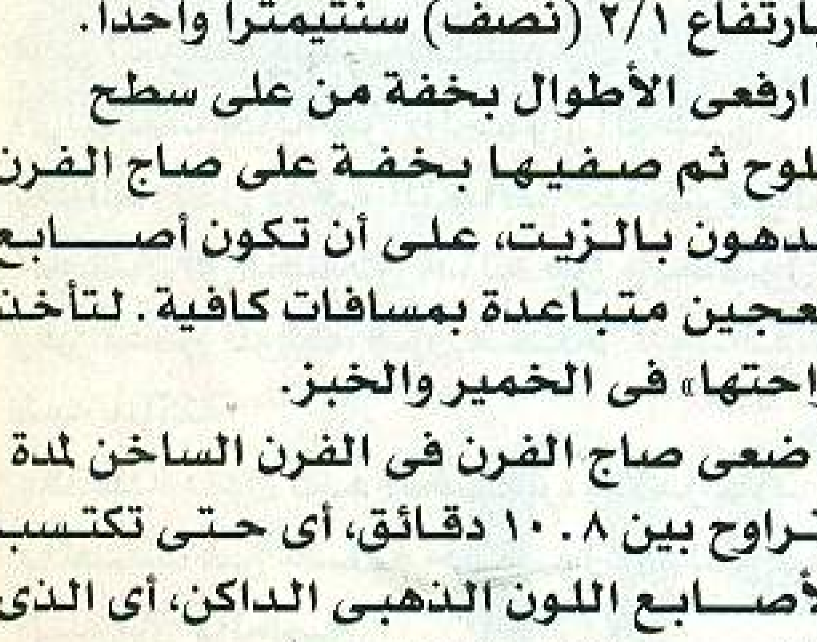
- اضيفى مبشور الجبن الشيدر، وقلبيه فى الدقيق.
- اخفقى البيض جيدا. ثم احتفظى بملعقة منه من أجل تلميع وجه الأصابع فيما بعد.
- ضعى البيض المتبقى فى الدقيق، وامزجيه بالخليط.
- اصنعى عجينة ناعمة. ولو احتاج الأمر أضيفى قليلا جدا من الماء.



٣

- اجبلى العجينة، بخفة، أى أعجنى العجينة بأن تجمعى الأطراف الى الداخل بأطراف الأصابع خفيفا.
- رشى قليلا من الدقيق على سطح لوح التقطيع، أو على سطح من رخام المطبخ.
- افردى العجينة لتصبح على شكل مستطيل بمقاس حوالى ٣٠سم×٢٠سم، وبارتفاع حوالى ٢/١ (نصف) سنتيمترا.

استخدمى فرشاه ناعمة خاصة، لكى تدهنى وجه العجينة المفرودة بملعقة البيض المخفوق المتبقية عندك.. وإذا لم تتوفر لديك الفرشاة، فيمكنك أن تستخدمى قطعة صغيرة من القطن بدلا من الفرشاة الناعمة.



٤

- استخدمى سكينا حادا لكى تقومى بتقطيع المستطيل الى أطوال على شكل أقلام بمقاس ٧,٥٠ طولا، و١ سم عرضا، وبارتفاع ٢/١ (نصف) سنتيمترا واحدا.
- ارفعى الأطوال بخفة من على سطح اللوح ثم صفيها بخفة على صاج الفرن المدهون بالزيت، على أن تكون أصابع العجين متباعدة بمسافات كافية. لتأخذ «راحتها» فى الخمير والخبز.
- ضعى صاج الفرن فى الفرن الساخن لمدة تتراوح بين ٨ . ١٠ دقائق، أى حتى تكتسب الأصابع اللون الذهبى الداكن، أى الذى يقترب من البنى الفاتح جدا.
- اخرجى كل صاج تهدأ حرارته، فتقومى بتفكيك الأصابع الناضجة من مكانها على الصاج. ولكن اتركيها فى مكانها حتى تبرد تماما.

للتقديم

بعد أن تبرد أصابع الجبن تماما، احضرى طبقا مسطحا للتقديم، ورصى عليه الأصابع بشكل عشوائى، ولكن بلمسة جميلة، أى مثلا بالتعارض، طولا مع العرض. وهكذا.. أخيرا، قدمى الطبق مع أكواب الشاى الخفيف، أو مع العصير، الخفيف.. وكل رمضان وأنت طيبة، وماهرة فى المطبخ.

التمر المنقوع.. وسر المعادلة ضد الخمول

كل سنة وأنتم طيبين.. تحكى الحدوتة والكلام، طوال أيام رمضان.. ليس فقط لنتسلى ونقضى الوقت، ولكن أيضا لكى نستفيد من كل أوجه حياتنا، خصوصا الصحية منها، لأن الحالة الصحية تؤثر تأثيرا كبيرا على أحوال مذاكرتنا، وأحوال دراستنا.



وحدوتنا اليوم تحدث فى معظم البيوت فى ساعة الافطار، فإن كبار الاسرة يهتمون جدا بأن يفطروا بعد صيام اليوم بطولة، على ثمار التمر المنقوع فى الماء، أو فى اللبن.. وفى نفس الوقت الكثير منا كصغار السن، نقبل بالأكثر على الافطار على المشروبات الغازية.. ونعتقد أن هذا يطفىء الظمأ، ويغذى بعد طول إنقطاع عن تناول الطعام.

فما هو الرأى الصواب؟

لا تقل أنى متحيزة للكبار.. لانهم الكبار. وهيا، تعال معى لنحكى هذه الحدوتة، التى تحدث لك كل يوم تصوم فيه.. طبعا عندما تمتنع عن تناول الطعام طوال ساعات النهار، فإنك تشعر بالجوع فى الساعات الأخيرة منه، خصوصا قبل موعد الإفطار.

الانسان والجوع

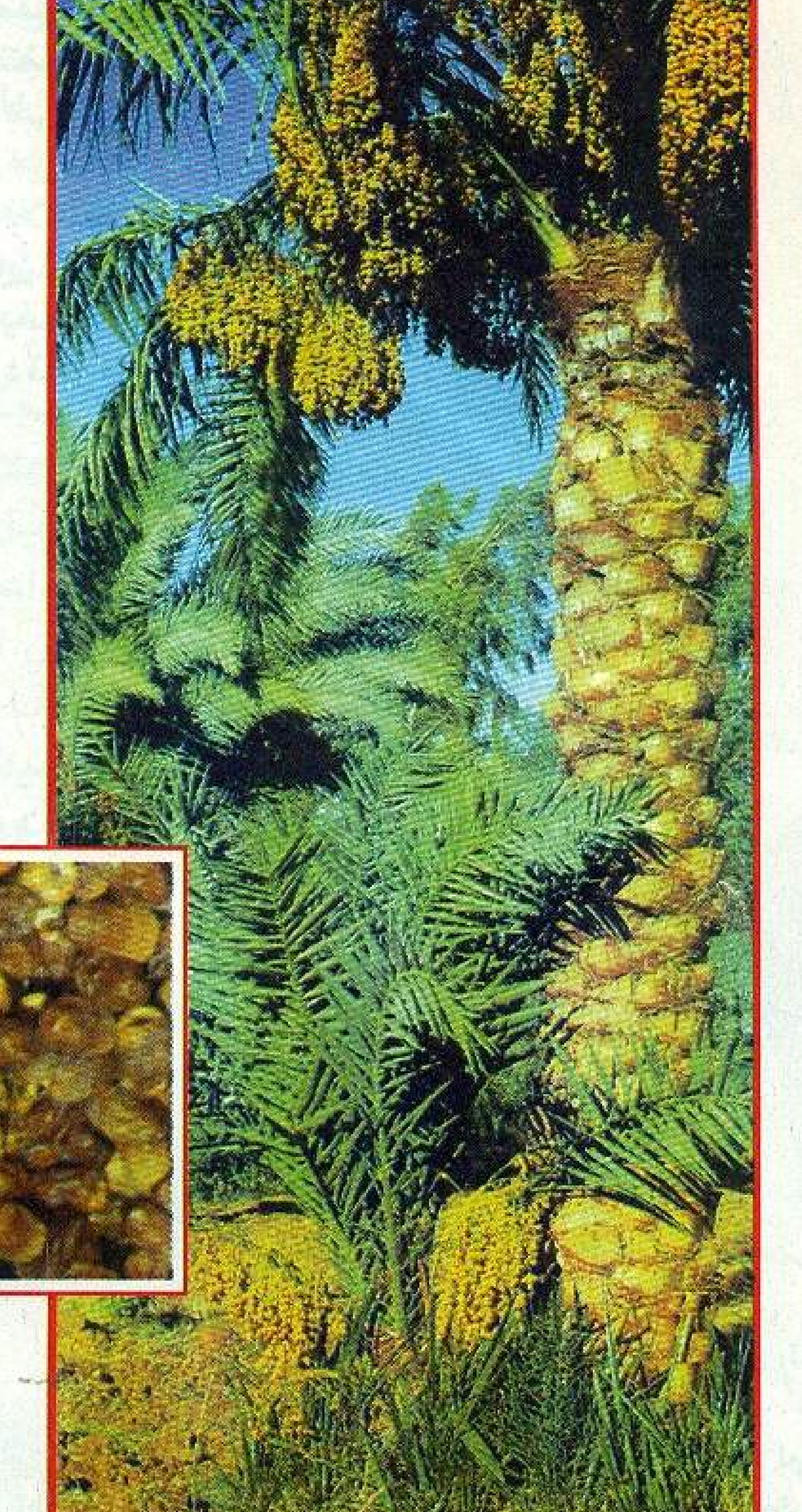
وطبعا أنت تعلم أن الانسان عندما يكون جائعا، فإن مستوى السكر فى الدم لديه يحدث فيه إنخفاض، وطبعا هذا يؤثر على المخ، مسببا خمولا، وشعورا بالضعف، وكذلك عدم القدرة على التركيز، وعلى التفكير.

أى تحدث حالة من «الخمول الذهنى».

وكذلك، يقل درجة النشاط العضلى، والحركة فى الجسم، اى يحدث حالة من «الخمول الحركى» وفى نفس الوقت، فإن معدة الجائع، فى حالة شبه ساكنة.

وكذلك، تكون غدد الخمائر، والانزيمات الهاضمة بالمعدة، فى حالة خمول، وذلك بسبب قلة السوائل بالجسم.







المعادلة الصعبة

وعلى كل هذه النقاط السابقة، وعلى هذا الأساس، فإنه فى بداية الأكل، يكون الجسم محتاجا إلى نوعية دقيقة من الغذاء، لكى تتحقق المعادلة الصعبة للجسم.

أى أن يكون هذا الطعام متصفا بما يأتى:

- أن يكون سريع الهضم، حتى لايرهق المعدة الخاملة (أى التى تميل إلى الكسل)
- أن يعمل على تنشيط حركة المعدة بهدوء.
- أن يعمل على تنشيط غدد الافراز برفق.
- أن يكون سريع الامتصاص، بحيث يصل بسرعة إلى المخ، وكذلك إلى العضلات، لكى يقوم بازالة الخمول الذهنى، أيضا يقوم بإزالة الخمول العضلى..

بل إنه، وبالاكثر يقوم ببعث النشاط فى الجسم بدرجة سريعة، ولكنها صحيحة، وآمنة.

منقوع التمر

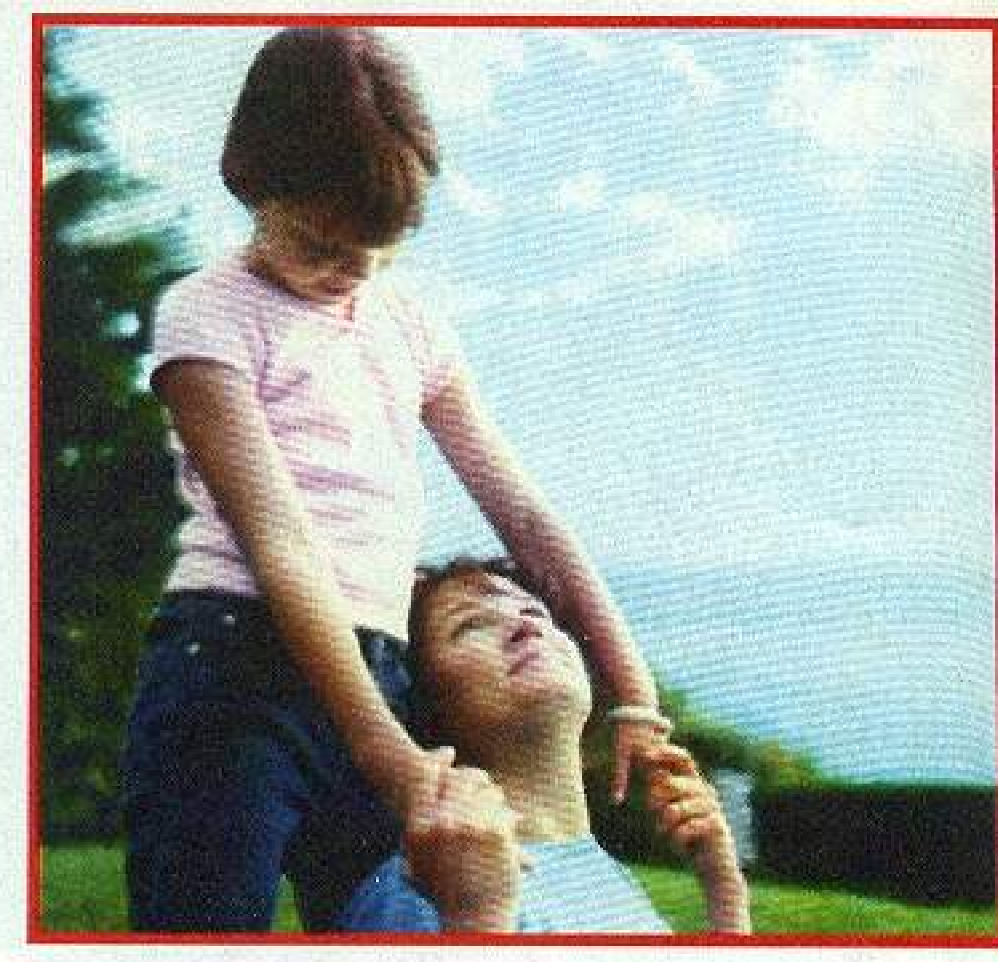
وعلى كل تلك الاسس الطبية والعلمية، فإن منقوع ثمار التمر فى الماء، أو فى اللبن الحليب، يكون هو الغذاء الوحيد الذى يحقق لك هذه المعادلة الصعبة، وذلك فى خلال ٢٠ (عشرين) دقيقة من تناوله.

كيف؟

فكيف يحقق منقوع التمر هذا التوازن الصحى، وبعث هذا النشاط السريع للجسم، ولمعدة الإنسان؟..

فإن ذلك يرجع إلى الاسباب التالية:

- أولا: أن التمر يحتوى على سكريات أحادية بسيطة، لا تحتاج إلى هضم، وعلى ذلك فإنه لا يرهق المعدة الخاملة (أى التى تميل إلى الكسل عن العمل). كما أنه لا يسبب مشاكل هضمية إذا ما تم تحميلها، وهى خاملة، بالطعام بشكل مفاجىء.



• ثانيا: أن السكريات الموجودة فى منقوع التمر، سريعة الامتصاص فى الدم.. ومنه إلى المخ، وإلى العضلات.. وعليه، فإنه ينشط الجسم، ويزيل ما حدث له من خمول ذهنى وخمول حركى.. وذلك فى خلال ٢٠ (عشرين) دقيقة.

• ثالثا: أن سائل منقوع التمر، ينبه، وينشط غدد الافرازات المعدية، وكذلك فإنه يمدها أيضا بالسوائل المطلوبة للبدء فى الافراز، وفى الاستعداد، والتهيئة لهضم الطعام.

• رابعا: يعتبر «التمر» من أغنى الاطعمة، بالعناصر المعدنية المهمة، مثل: (الحديد، والماغنيسيوم، والزنك، والبوتاسيوم).

وكذلك فإنه يحتوى أيضا على كميات لا بأس بها من (عنصر الفوسفور).

وكل هذه العناصر منشطة للجسم، وللأنسجة، فى سرعة اطلاق الطاقة، وسرعة وصول الاوكسجين للأنسجة.

•خامسا: التمر غنى بفيتامين«أA وفيتامين «د.D وكذلك، فهو غنى بفيتامين «ج.C وهو الفيتامين المضاد للأكسدة، وأيضا تخليص الجسم والانسجة من نواتج تمثيل الأغذية الضارة.

• سادسا: أن ثراء التمر بالمواد البكتينية يجعله مثاليا لتخفيض الكوليسترول، تحسبا لأى مواد دهنية قد يحتويها الطعام.. بل وهو بالضرورة سوف يحتوى عليها. خصوصا والمائدة عامرة بما لذ وطاب فى كل أيام رمضان.

• سابعا: التمر غنى جدا بمواد مهمة جدا لمعظم اجزاء الجسم، منها المواد الفيتوكيميائية الطبيعية، وكذلك المواد الفينولية، وكلها منشطة للكبد، وكذلك للأوعية الدموية، أيضا للقولون، بل وأيضا للجهاز العصبى.

• ثامنا: التمر غنى بالالياف، وهى مهمة جدا خصوصا فى أيام رمضان. فلهذه الالياف وظائف فسيولوجية (أى جسمانية) مهمة إذ أنها تساعد فى تنظيف القناة الهضمية، وفى تخليصها من أية رواسب لبقايا الغذاء الضار بالجسم.. بل ويعمل على اسراع حركة المعدة والامعاء.. مما يجعل الشخص يشعر بالراحة الشاملة للجسم.

الفائدة الكاملة

وبعد أن استعرضنا معا، ما يحققه منقوع التمر فى الماء، لجسم الصائم، بعد الافطار..

فمن المفيد أن نتعرف على الطريقة التى تجعل الجسم يستفيد استفادة كاملة، وتامة من أكله.

فبعد أن تتناول وجبة من منقوع التمر.. ابتعد تماما عن تناول الطعام لمدة نصف ساعة على الاقل.

وبعد مرور هذه النصف ساعة، تناول وجبة غذائية عادية مما يقدم لك على مائدة الافطار.. واطمئن تماما فإن تناولك لأى طعام، لن يسبب لك اى مشاكل سواء كانت صحية أو هضمية.. كما يحدث لك عادة عقب تناول الافطار، الذى تبدأه بالمشروبات الغازية.

ومنقوع التمر فى الحليب

ولأن بعض بلادنا العربية تفضل أن يفطر الصائم على التمر المنقوع فى اللبن الحليب، فلتغير فى بعض الايام، وتفطر أنت أيضا على التمر المنقوع من اللبن الحليب بدلا من الماء.

وسوف تكتشف فيه هذه الفوائد العظيمة:

• أن منقوع التمر فى اللبن الحليب، لهو وجبة غذائية متوازية، بمعنى أنها تحتوى على كل العناصر الغذائية الضرورية للإنسان بنسب، وبكميات متوازنة.

• إنه فى وجبة منقوع التمر باللبن تكون العناصر الغذائية المتزجة معا، تشجع كل منها على هضم وامتصاص الآخر.

• يعد منقوع التمر فى اللبن، وجبة سهلة على المعدة الساكنة.. بمعنى أن الالياف التى بالتمر تسرع من حركة المعدة الساكنة، وتهيئتها، وتنشيطها لاستقبال الطعام.

المهم..

المهم، هو أن خلط العناصر الغذائية الموجودة فى التمر بوفرة، مع العناصر الغذائية الموجودة فى اللبن الحليب بثراء، فإنه يتكون فى المعدة غذاء يحقق للجسم كل إحتياجاته من العناصر الغذائية.. وهو أشد ما يحتاج إليه الصائم ليعمل الجسم عملية تعويض صحية.

وتأكد أن هذه الوجبة المتكاملة لا تتوافر فى الكثير من الاغدية، أو الوجبات الغذائية العادية.

عودة..

والآن هل اقتنعت ياصديقى الصائم الصغير، أن تفطر على منقوع التمر بالماء، أو منقوع التمر باللبن الحليب..

ويالا تفطر على مشروبات المياه الغازية التى تؤذى معدتك الخاوية؟

كل سنة وأنتم جميعا بصحة و خير.. كل ايام الصيام، مع منقوع التمر بالماء أو باللبن الحليب.


نونو شاعر كبير


كوكو كيكو كاكا كوكو كوكا..


كوكى كاكا كوكا كيكى كوكو..


هل تسمع؟ إن نونو يؤلف شعرا..
ومن عليه الدور هذه المرة؟


حذر فزر.. لن تصدق.. إنه يؤلف شعرا فى كوكو العصفور الصغير الذى يسكن على شجرتنا..


ماذا حدث يامنير؟ لماذا تقف هكذا؟


لأنى أشعر بالدهشة لأنك لا تبدين مشاعر الغيرة كعادتك دائما


ولماذا أشعر بالغيرة الآن فمازال نونو صغيرا جدا ولن أشعر بالغيرة إلا إذا كبر وتزوج واهتم بأولاده أكثر منى


ليلى ليلى تعالى بسرعة.. أنظرى نونو..

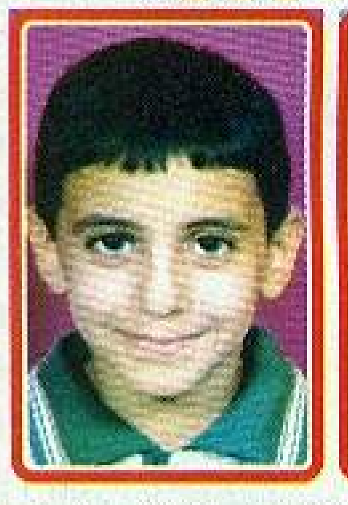

إنه يرقد فوق البيض!
طررررررراخ
بوووووووووووم

تمت

بريد الأصدقاء



تهنئة خاصة للصديقة الجميلة ليزا خالد بمناسبة عيد ميلادها السعيد من بابا وماما وتهنئة جميع أفراد الأسرة وأسرة المجلة تتمنى لها عيد ميلاد سعيد.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقين يسرا وأحمد صلاح على بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لهما حياة سعيدة بأذن الله



إحتفلت أسرة الصديقين أمنية وأحمدسعيد بعيد ميلادهما السعيد فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقتان سلمى وجهاد عاطف مغاورى وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها وفى إنتظار مساهماتهم المفيدة والرسوم الشيقة فى القريب العاجل بإذن الله



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجدو إبراهيم عبد القادر وتيته فاطمة للصديقة فاطمة محمد عبد القادر لتفوقها فى مسابقة القرآن الكريم بالأزهر الشريف وحصولها على المركز الأول.

إحتفلت الصديقة غادة يحيى المليجى بعيد ميلادها الحادى عشر فى جو عائلى وتهنئة حارة من جدو الحاج محمد وبابا وماما وجميع أفراد العائلة وجميع الزميلات بمدرسة السلام بسرس الليان

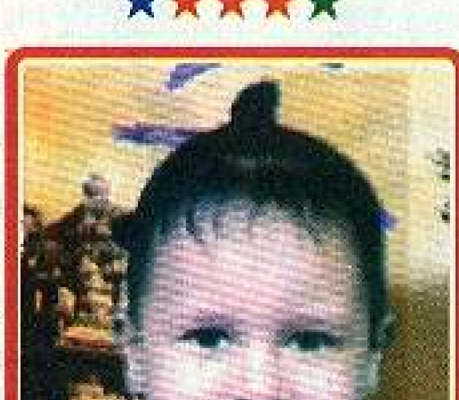














أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمور عبد الرحمن هانى عبد الفتاح بمناسبة عيد ميلاده الثانى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت الصديقة إسراء ممدوح بعيد ميلادها السعيد فى جو عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو محمود ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا إسراء













أجمل باقة ورد للصديقة الجميلة فرح أحمد عيد بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة من بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تشاركها هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



أميرة حمدى أحمد إحتفلت بعيد ميلادها وشاركها هذه المناسبة بابا وماما وجميع أفرادالعائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا أميرة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجدو صلاح وجميع الأهل والأصدقاء للأمورة ولاء محمد فتحى بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة







أسرة مجلة الأبطال ترحب بالأصدقاء الجدد عمر وعادل وأحمد أمجد عادل على صفحاتها وتنتظر مساهماتهم المتميزة ورسوماتهم الجميلة لننشرها لهم ونقدم أجمل باقة ورد لـ عادل بمناسبة عيد ميلاده كل سنة وأنت طيب يا عادل







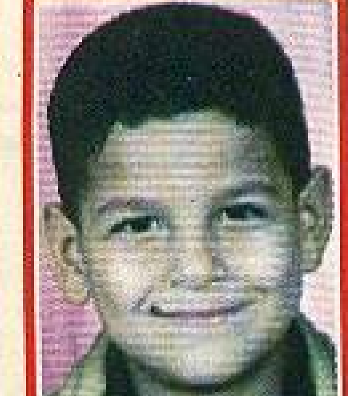


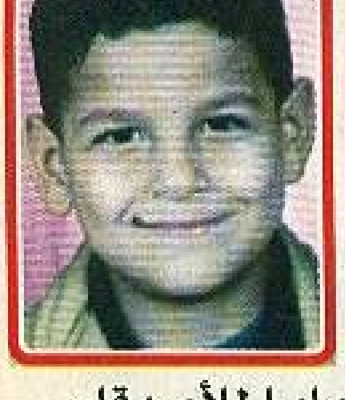
إحتفلت أسرة أصدقاء المجلة سارة ومصطفى وأحمد منصور فهمى بعيد ميلادهم السعيد فى حفل حضرة جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لهم جميعاً دوام الصحة والسعادة











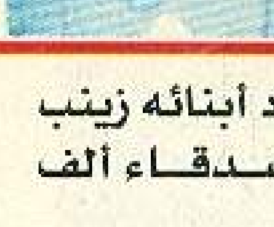
أجمل التهانى القلبية من بابا عماد وماما للأصدقاء إبراهيم ومحمد وبسنت عماد بمناسبة عيد ميلادهم السعيد وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد





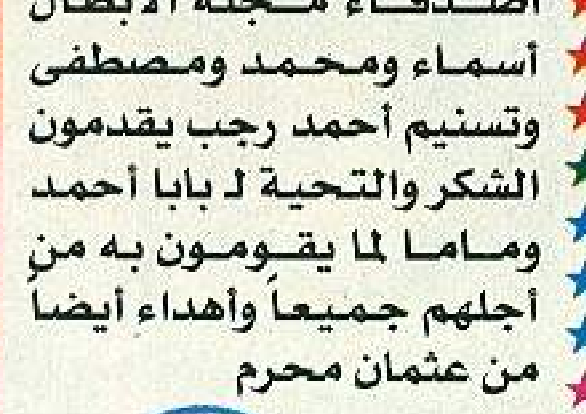






إحتفل الأستاذ سيد عابدين بعيد ميلاد أبنائه زينب وبسنت وآية فى حفل ضم الأهل والأصدقاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





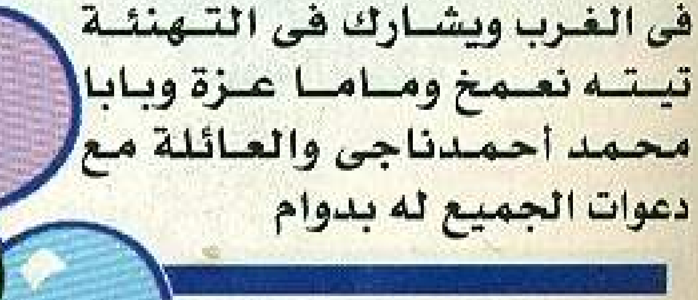


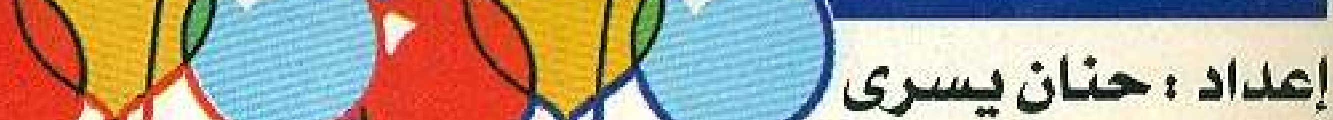


أصدقاء مجلة الأبطال أسماء ومحمد ومصطفى وتسنيم أحمد رجب يقدمون الشكر والتحية لـ بابا أحمد وماما لما يقومون به من أجلهم جميعاً وأهداء أيضا من عثمان محرم



تهنئة من چينا وأحمد وحنان وشرين والأمورة شهد أصدقاء مجلة الأبطال للجد الغالى الشيخ أحمد ناجى تاج الدين من كبار علماء الأزهر بمناسبة أيفاده إلى أمريكا خلال شهر رمضان المعظم لتصحيح وتوضيح صورة الإسلام فى الغرب ويشارك فى التهنئة تيته نعمخ وماما عزة وبابا محمد أحمدناجى والعائلة مع دعوات الجميع له بدوام





إعداد : حنان يسرى



بريد الأصدقاء



انضمت إلى مجلة الأصدقاء الصديقة الأمورة روان على عبدالعظيم أهلا ومرحبا بها على صفحات المجلة.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجدو ومريم وأسماء للأمورة ساره حمدى فؤاد بمناسبة دخولها المدرسة ألف مبروك وعقبال الجامعة



تهنئة قلبية من بابا وماما للأمورة ملك رضا طه بمناسبة عيد ميلادها الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



خالد حسن محمد إحتفل وسط فرحه الأهل والأصدقاء بعيد ميلاده السادس وتهنئة من ابن عمه وليد وبابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا خالد



تهنئة خاصة من شيماء الصغير إلى الصديق الصغير يوسف الدرويش بمناسبة عيد ميلاده السعيد وعقبال ١٠٠ سنة وتهنئة من جميع أفراد الأسرة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما ومى وميرنا ومادلين للصديق أدهم محمود بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أدهم

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة بسملة نبيل كامل بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا بسملة.



الأمورة رنا مصطفى رشاد صديقة مجلة الأبطال منذ ولادتها وهى من محبى المجلة.. تهدى صورتها وهى ترتدى الزى البدوى ليشاركها الأصدقاء فرحتها وهى تحتفل بعيد ميلادها الأول وتهنئة خاصة من بابا وماما وخالو ممدوح وعفيفى وتيتة أم ممدوح وطنط وداد ومحمد ومنة وتقى وجدو رشاد وتيتة نجاة وجميع أفراد العائلة.



إحتفلت أسرة يوسف إسلام هاملت بعيد ميلاده الثانى وسط فرحه العائلة وتهنئة قلبية من بابا وماما وعمتو رشا ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا يوسف.

إحتفل الأستاذ حمدى محمود عبد الله بمدينة سرس الليان بعيد ميلاد نجله أحمد العاشر وتهنئة حارة من بابا وماما وعماد وعمو السيد والأستاذ يسرى شاهين

إحتفل الأستاذ صبحى الفقى بعيد ميلاد نجله زياد الأول وسط فرحه الأهل والأحباب وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا زياد

أجمل باقة ورد للصديقة الجميلة أميرة عمر جاد بمناسبة عيد ميلادها ومن بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تشاركها هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أميرة

حسام السيد إحتفل بعيد ميلاده السعيد فى جو عائلى وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك.

تهنئة قلبية من شيماء الصغير وماما نادية وجميع الأسرة إلى الأمور الصغير رشاد عبد الرحيم بمناسبة عيد الميلاد السعيد وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما والأخوات أحمد ومحمد وآية عثمان محرم لشقيقهم وليد بمناسبة عيد ميلاده عيد ميلاد سعيد

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمور زياد عماد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠.

أنا هبه عصام حسن صديقة مجلة الأبطال أحب أعرف أصدقائى على مظاهر التجديد والإحلال بمدرستى مدرسة ليسية الحرية بالمعادى وما قامت به كتيبه النجاح والعمل والأمل بالمدرسة وعلى رأسهم السيدة الفاضلة فريدة عبد الغفار والجهاز الإدارى وأعضاء مجلس الإدارة والتطوير شمل أعمال الصيانة الدورية لفصول المدرسة وتجديد دورات المياة وزيادة المساحة الخضراء وتطوير معامل الأوساط المتعددة وتطوير الملاعب بالإضافة إلى استعداد المدرسة لإستقبال فصل ذى الإحتياجات الخاصة.. فشكرا لمن ساهم فى هذا الجهد

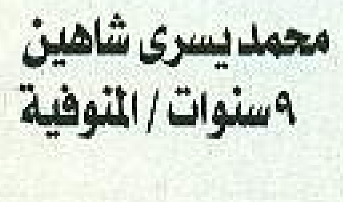
محمد القشلان

حارس مرمى الزمالك





من مركز شباب كفر ربيع مركز تلا بالمنوفية..إلى مدرسة الكرة بنادى كوكاكولا بطنطا..إلى صفوف الناشئين بنادى الزمالك. كان مشوار حارس المرمى الصعيد محمد حسين عبدالهادى القشلان.جول كبير القلعة البيضاء فى المستقبل ..يدربه (عفيفى عبدالعليم) ومثله الأعلى عبدالواحد السيد..وهو من أسرة رياضية تعشق الساحرة المستديرة كرة القدم.



محمد يسرى شاهين
٩سنوات/المنوفية

تسالى الأسبوع

الإختلافات الخمسة

توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها؟

الحل بالمقلوب

١. إختفاء أذن البقرة الموجودة بالخلف
٢. إختلاف شكل أذن البقرة الكبيرة
٣. إختفاء بقرة
٤. إختفاء صف براميل
٥. إختفاء ساق إحدى البقرات



حلم شكل


أنا يا أستاذ درويش!..
أنا يا أستاذ..
شكل، إقترب من السبورة..


بفف
نفسى أعرف السر وراء اصرار الأستاذ درويش على أن يسألنى بالرغم من أنه يعرف جيدا أننى لا أعرف الاجابة ويتجاهل أن يسأل زميلتى التى تعرف!..


سنبدأ بسؤال سهل..
٦×٧؟..


لن أجاوب إلا أمام المحامى الخاص بى!..


تيت


قل لى يا شكل.. هل تريد أن تنضم لزملائك الذين سيسافرون الاسبوع القادم لزيارة مدينة الملاهى سبوتنك لاند؟
طبعا يا أستاذ!..
هاه؟


من زمان وأنا أحلم بزيارة سبوتنك لاند.. أحلم بها وأنا نائم، وأحلم بها وأنا مستيقظ، وأحلم بها وأنا فى حصة الجغرافيا، وأحلم بها وأنافى حصة التاريخ..


فهمت.. إذن إذا حضرت غدا الى المدرسة وأنت لم تحفظ جدول الضرب لرقم ٧ فلن أسمح لك بالاشتراك فى الرحلة!..
أ..
أحفظ؟..
أنا؟..

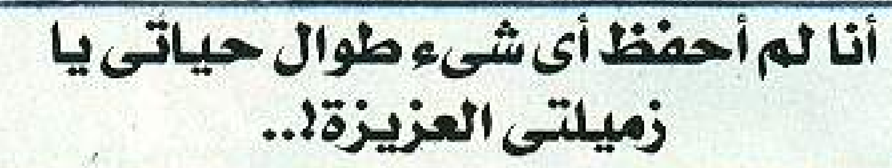

إذا حفظت جدول الضرب لرقم ٧ ستذهب لسبوتنك لاند!..

شكل ونبيهة

حلم شكل





























خسارة أن تضيع حلمك من بين يديك يا شكل!..
كتاب الحساب



أليس هذا هو المكان الذى كنت تحلم بزيارته؟..
سبوتنك لاند
لا تسمع كلامه يا شكل!..
لا يوجد أسهل من الغش يا شكل!..



فكر ولو مرة واحدة يا شكل.. أنت قوى الارادة ويمكنك أن تذاكر وتحفظ دروسك مثل الشطار..
شطار؟!.. هذه كارثة !.. لقد إكتسبت لقب بليد عن جدارة يا شكل ولا يجب أن تتنازل عنه بهذه السهولة



يا لك من شرير!.. ابعد عنه فهو ليس فى حاجة لأفكارك!..
بل أنت الذى يجب أن يبعد عنه!..
أووه!.. كفى!.. ابعدا عنى أنتما الاثنان فأنا أريد أن أنام!..
كليك



هاه!.. ما الأخبار؟.. هل أنت مستمتع بوقتك يا شكل؟
نعم!.. شكرا لك يا زيكو..



مرحبا بزائرنا.. حتى تتمكن من الدخول الى مملكة المرح عليك أن تسمّع النشيد الخاص بالملك السابع ملك المملكة..



النشيد الخاص؟ .. أى نشيد خاص؟..
كيف؟!.. ألا تعرف ما هو النشيد الخاص؟!؟..



اذن فأنت غير مسموح لك بدخول مملكة المرح أيها الولد البليد!


لااااا!..





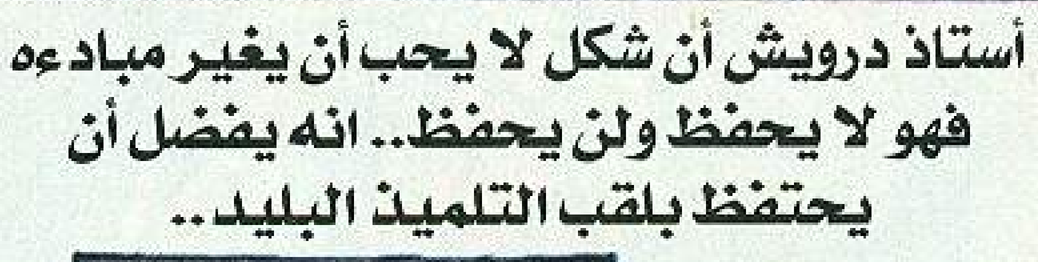

كلايك


أنا فى انتظارك!..
كتاب
الحساب


وبعد عدة ساعات طويلة كان كل شىء جاهز للمدرسة فى صباح اليوم التالى..


هاه؟.. شكل، ما الأخبار؟.. هل حفظت جدول الضرب لرقم ٧؟


لأ


أستاذ درويش أن شكل لا يحب أن يغير مباده فهو لا يحفظ ولن يحفظ.. انه يفضل أن يحتفظ بلقب التلميذ البليد..


هاااه! ولكننى حفظت..
لقد سهرت طوال الليل حتى تمكنت من حفظ جدول اضرب لرقم ٧..


هىء!.. لقد اعتقدت اننى كنت على وشك أن أحصل على أى رقم غير الصفر!..

حلم شكل

برافو عليك يا نبيهه!.. لا يجب أن تعطيه الفرصة لكى يسمع ما حفظه.. انه غشاش ويضايقك دائما!..
أنظرى اليه يا نبيهه!.. انه مسكين!.. وأنت طيبة القلب.. ساعديه يا نبيهه..













٢١=٧×٣ ١٤=٧×٢ ٧=٧×١
٣٥=٧×٥ ٢٨=٧×٤

















زيكو
سبوتنك لاند

تمت



الإختلافات الخمسة

توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها ؟

الحل بالمقلوب



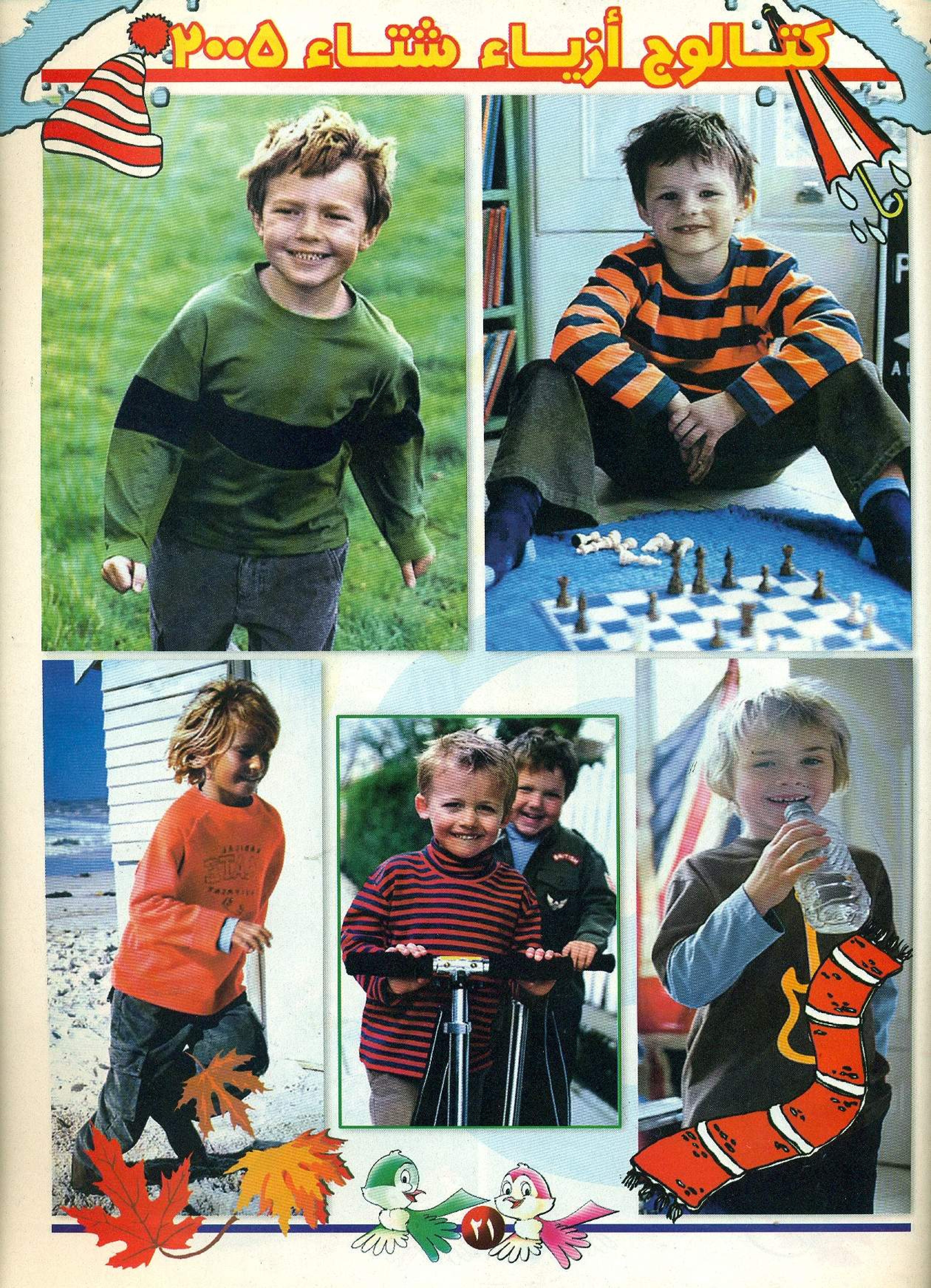
كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥

أصدقائى ...

حرصا من مجلة الأبطال على أناقتكم وكما عودناكم دائما على تقديم كل ما هو جديد ومبتكر نقدم لكم فى هذا العدد كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٤ـ ٢٠٠٥ الذى نجمع فيه أجمل ما ظهر فى عروض الأزياء العالمية والمحلية وراعينا فيه أن يناسب كل الأذواق وأن يتنوع بين الملابس الكاجوال والكلاسيك بالاضافة لملابس النوم لتكتمل أناقتكم فى المنزل أيضا وبالطبع لم ننسى أغطية الرأس والقفازات التى تساعد أصدقائنا فى التغلب على برد الشتاء القارص بالاضافة للأحذية المريحة التى تناسب كل الأوقات، وراعينا أيضا أن تناسب كل الأعمار حتى يتمتع كل أصدقائنا بالجمال والأناقة طوال الشتاء..



كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥
FLORA
ROCK
'N ROLL
CONCERT
MUSIC FOR THE HEART
AND1


كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥


كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥

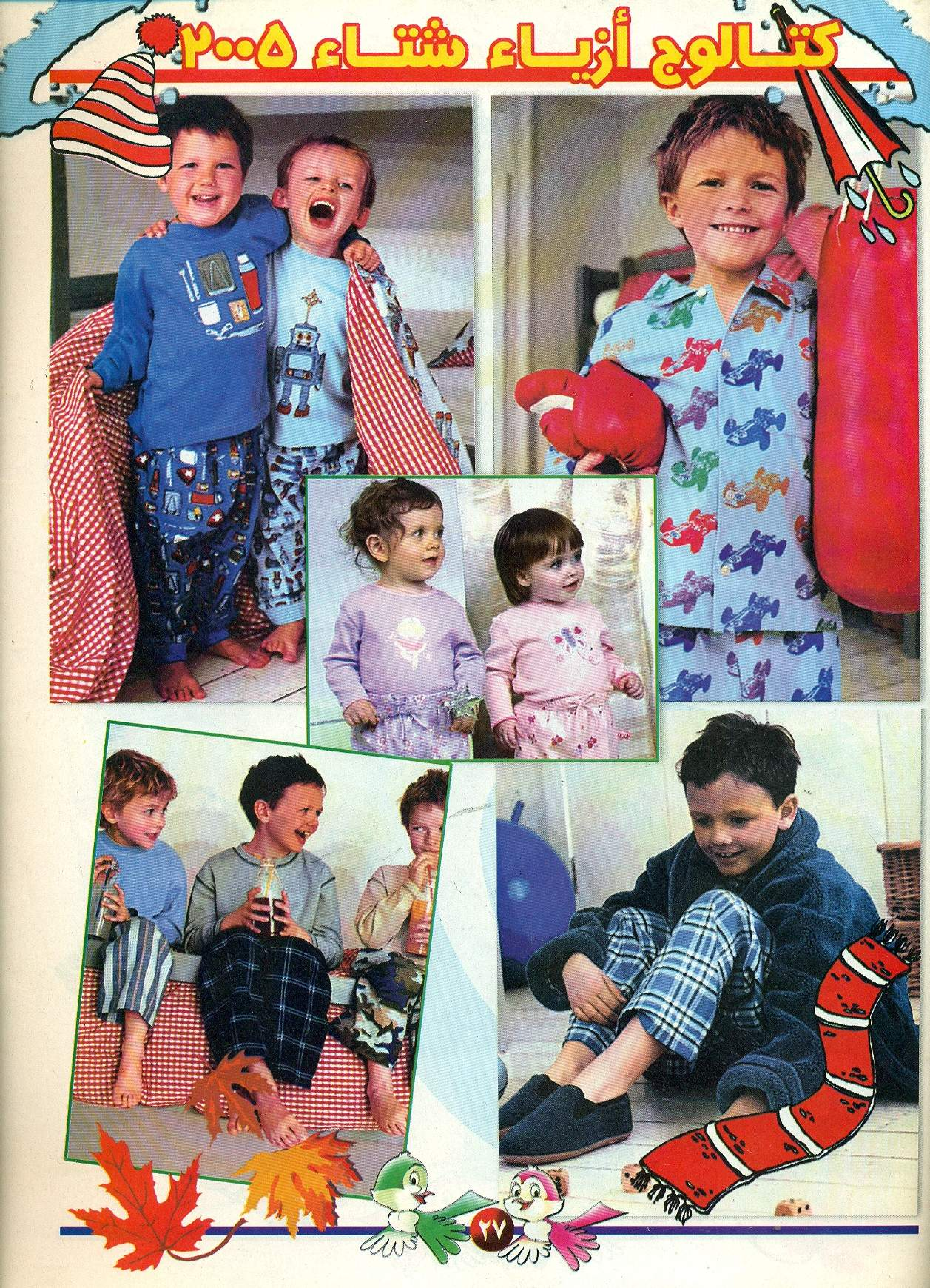

كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥



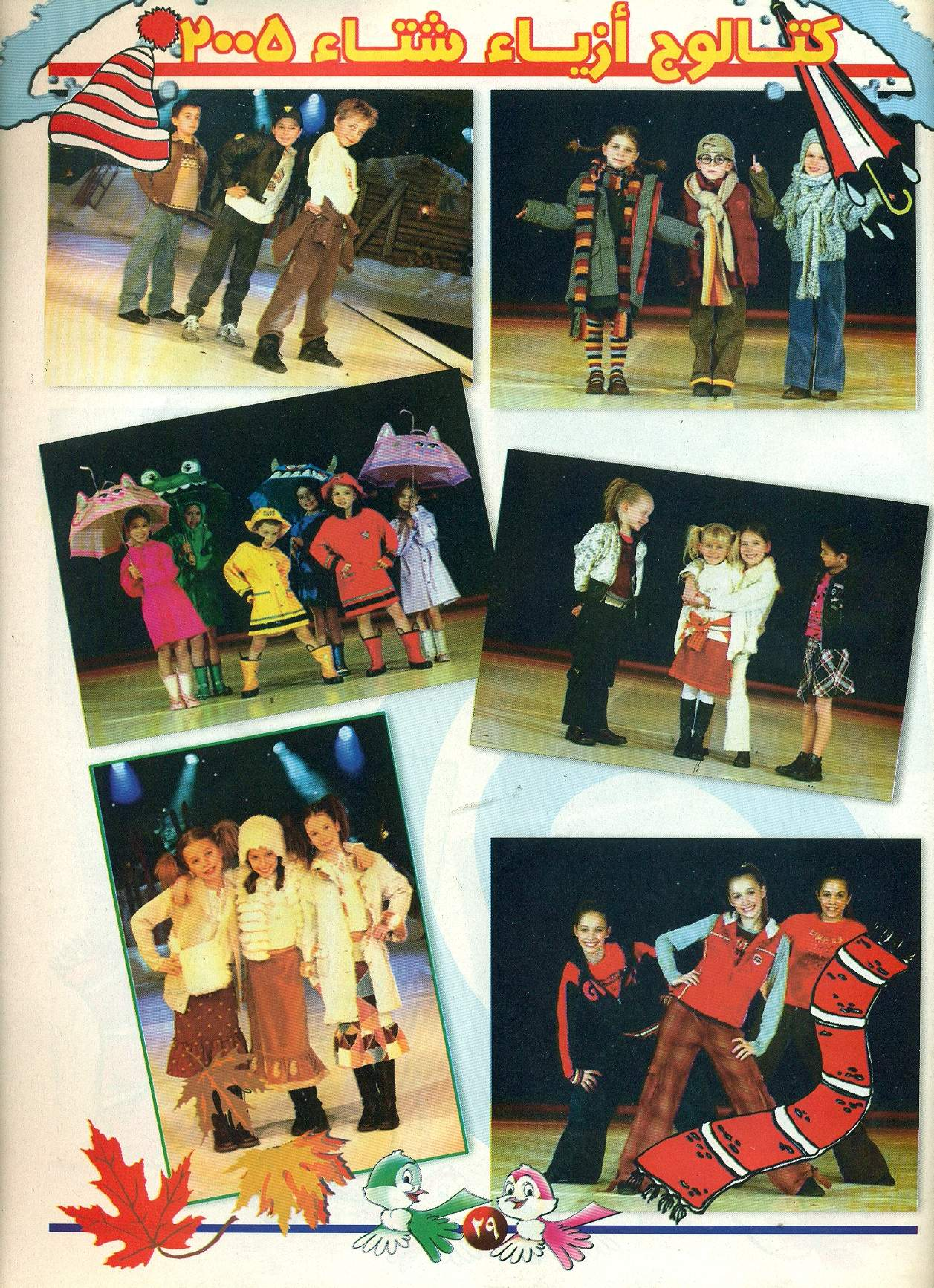
كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥
PROFESSIONAL
DJ


كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥

كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥

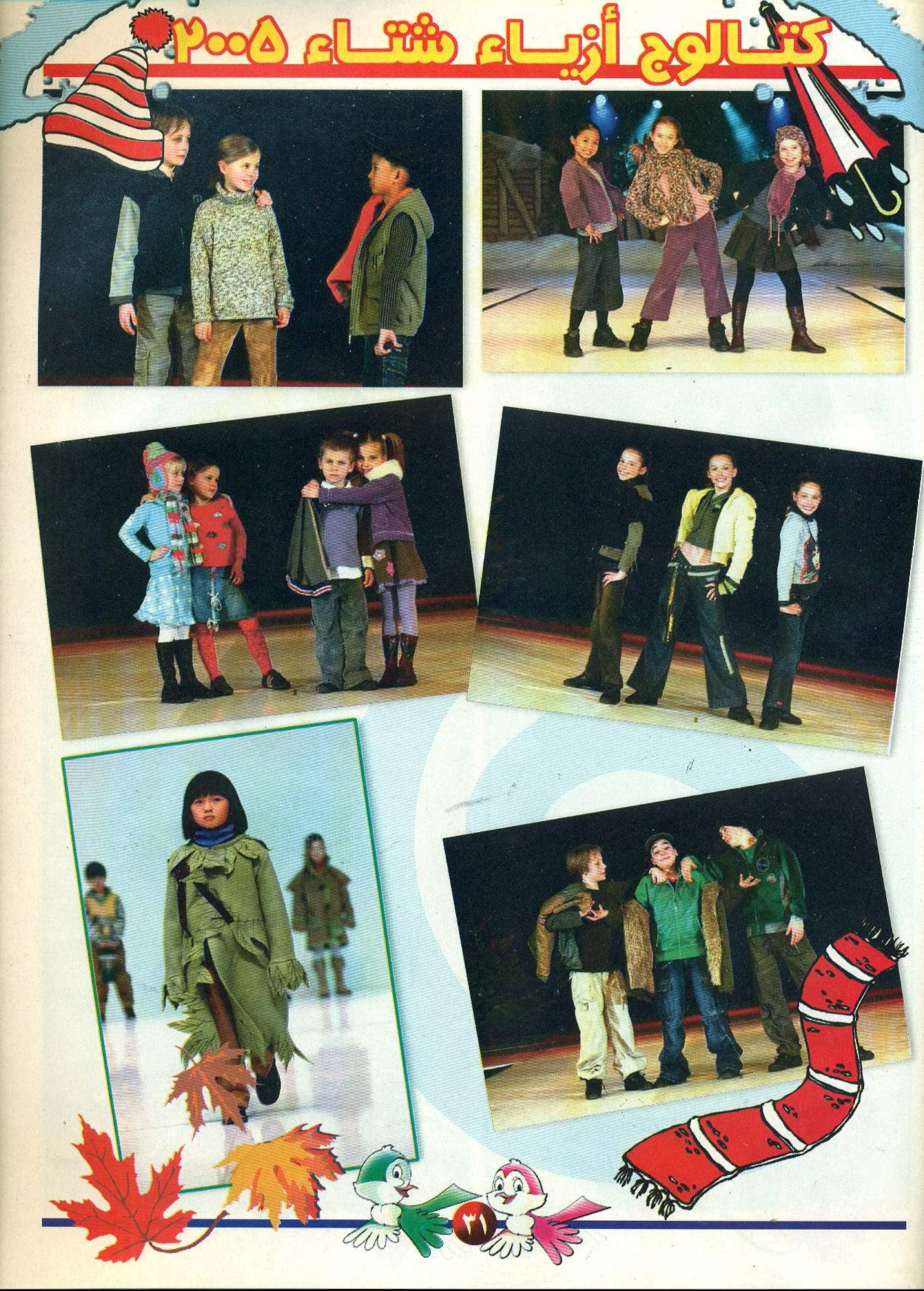



كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥


كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥

كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥








كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥


كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥
mini Boden
٣٤

ملخص ماسبق: وقع القائد صح صح فى قبضة جيش النحل هو ومجموعة من الطيارين الجدد وتم نقلهم إلى كهف العنكبوتة الشريرة كما تقدم جيش النمل إلى مملكة النحل وبدأ يتسلق جذع الشجرة الموجود عليها مملكة النحل..



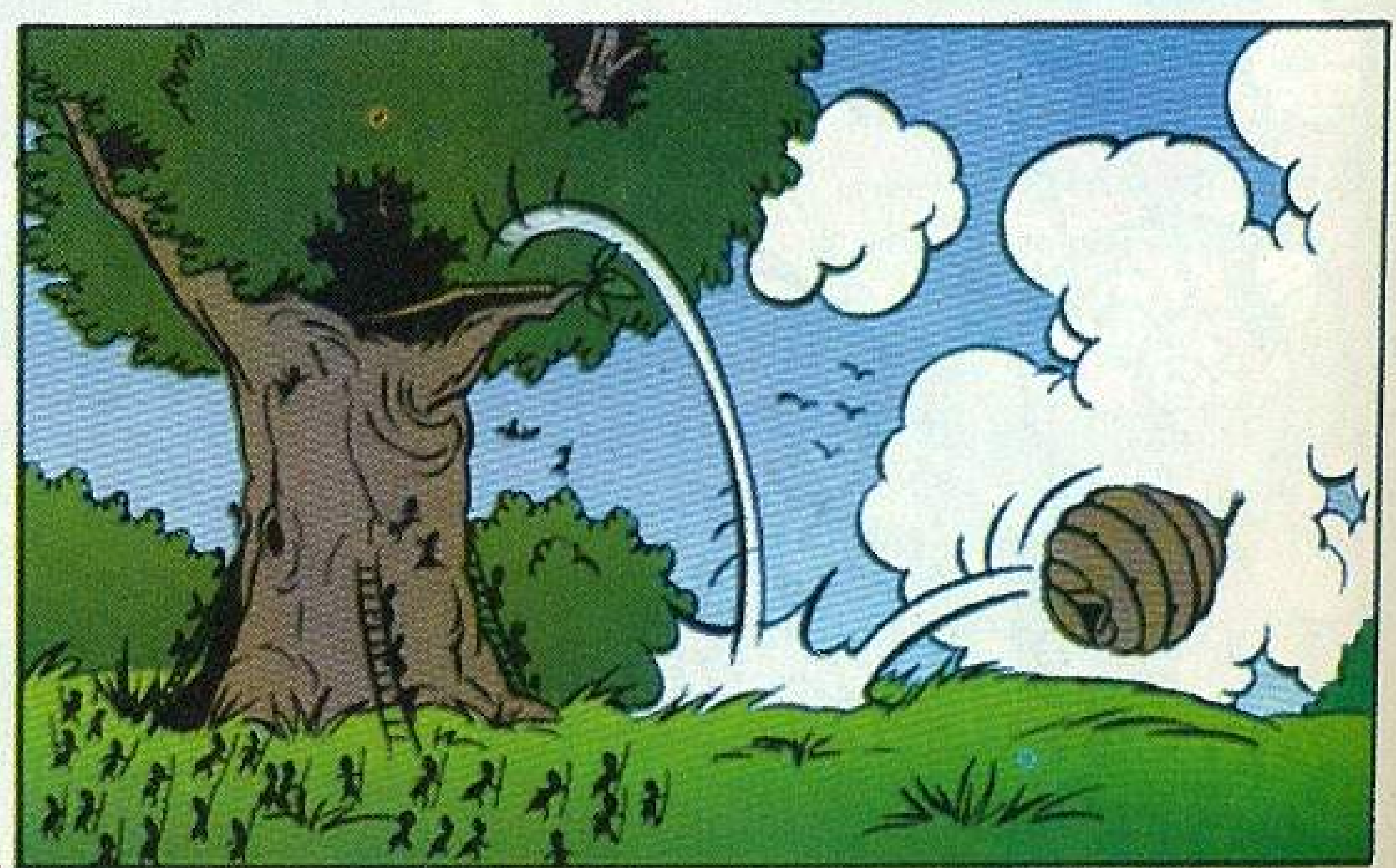


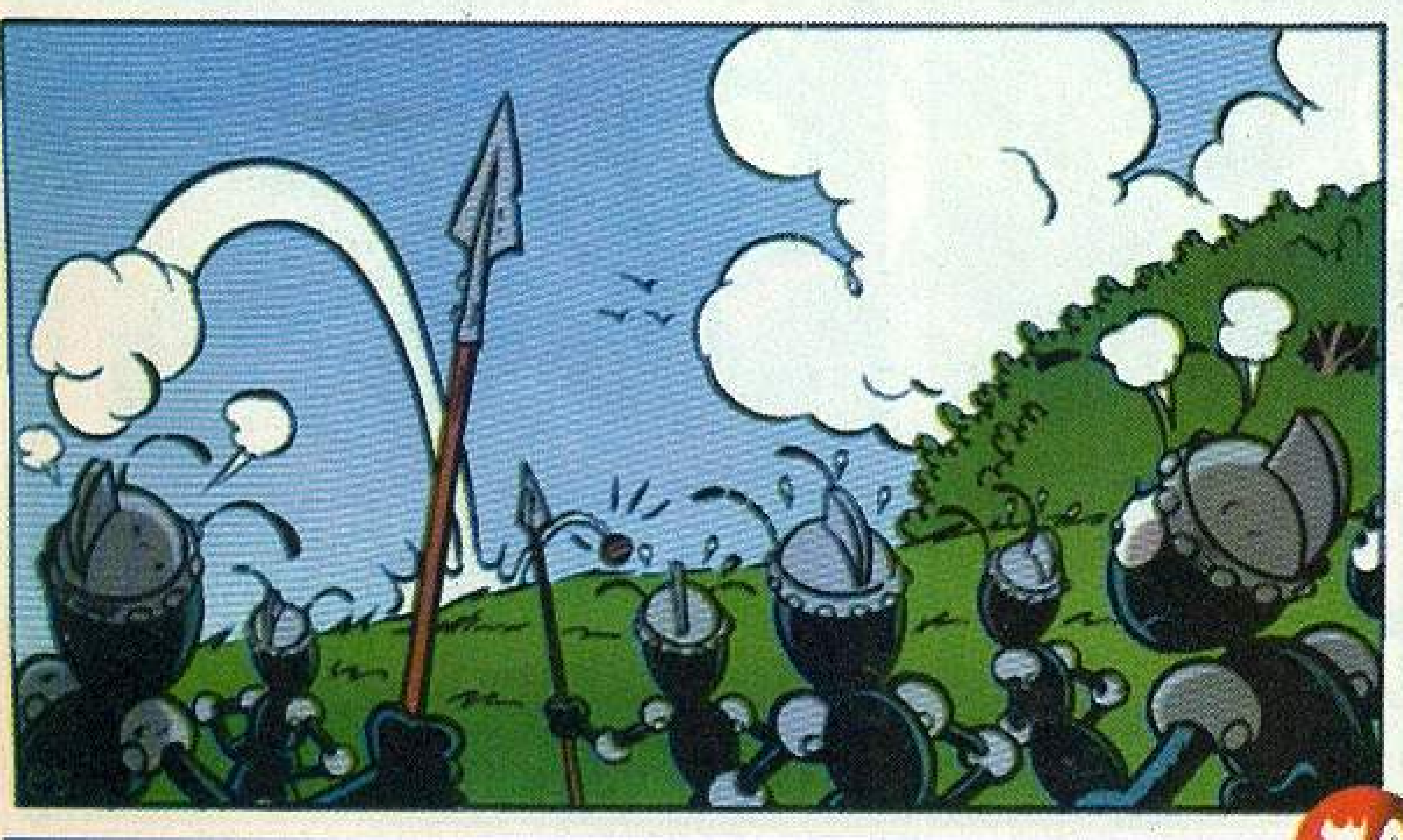










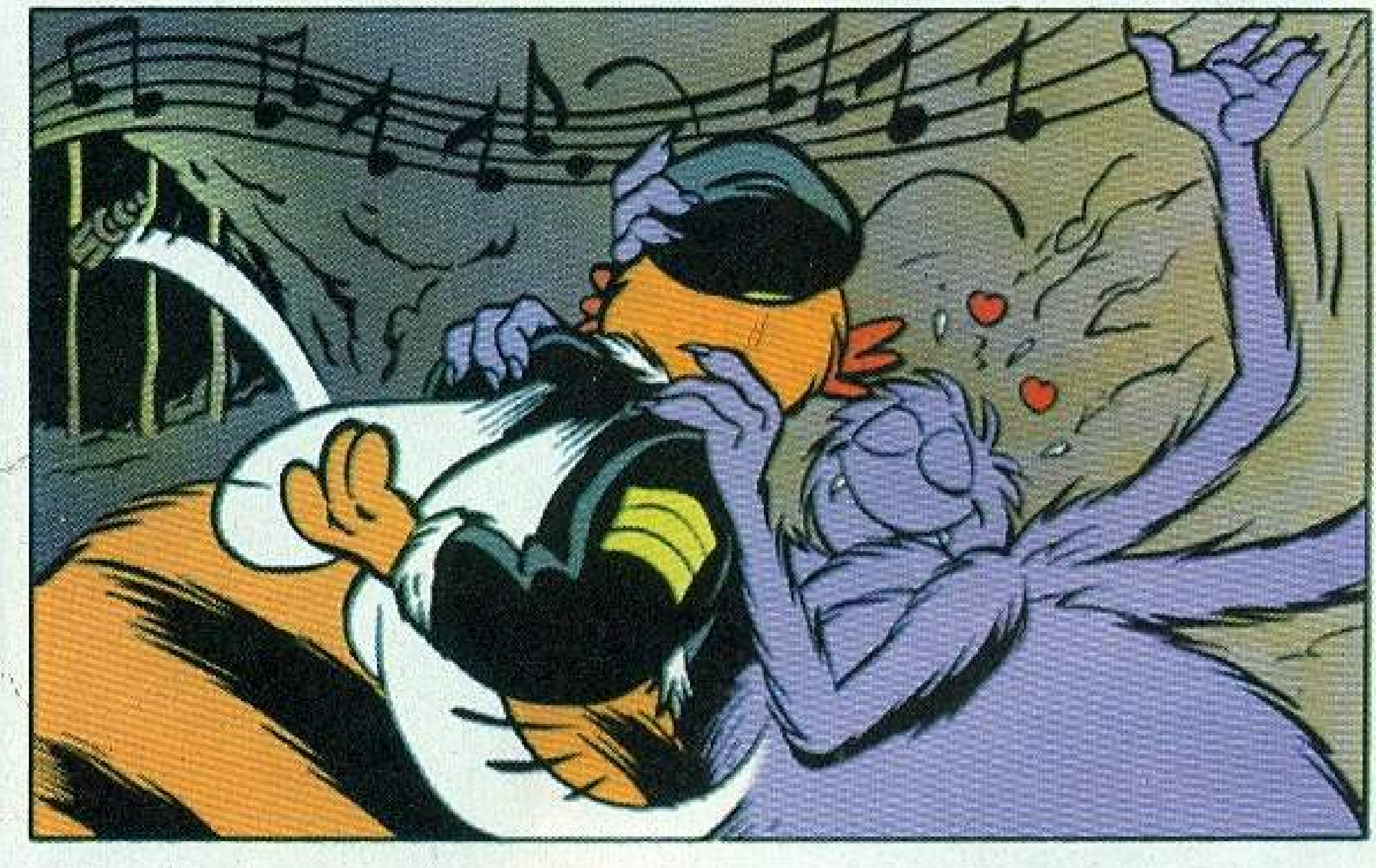


إعداد: منى الحداد


العنكبوت النونو طلع فوق السطح

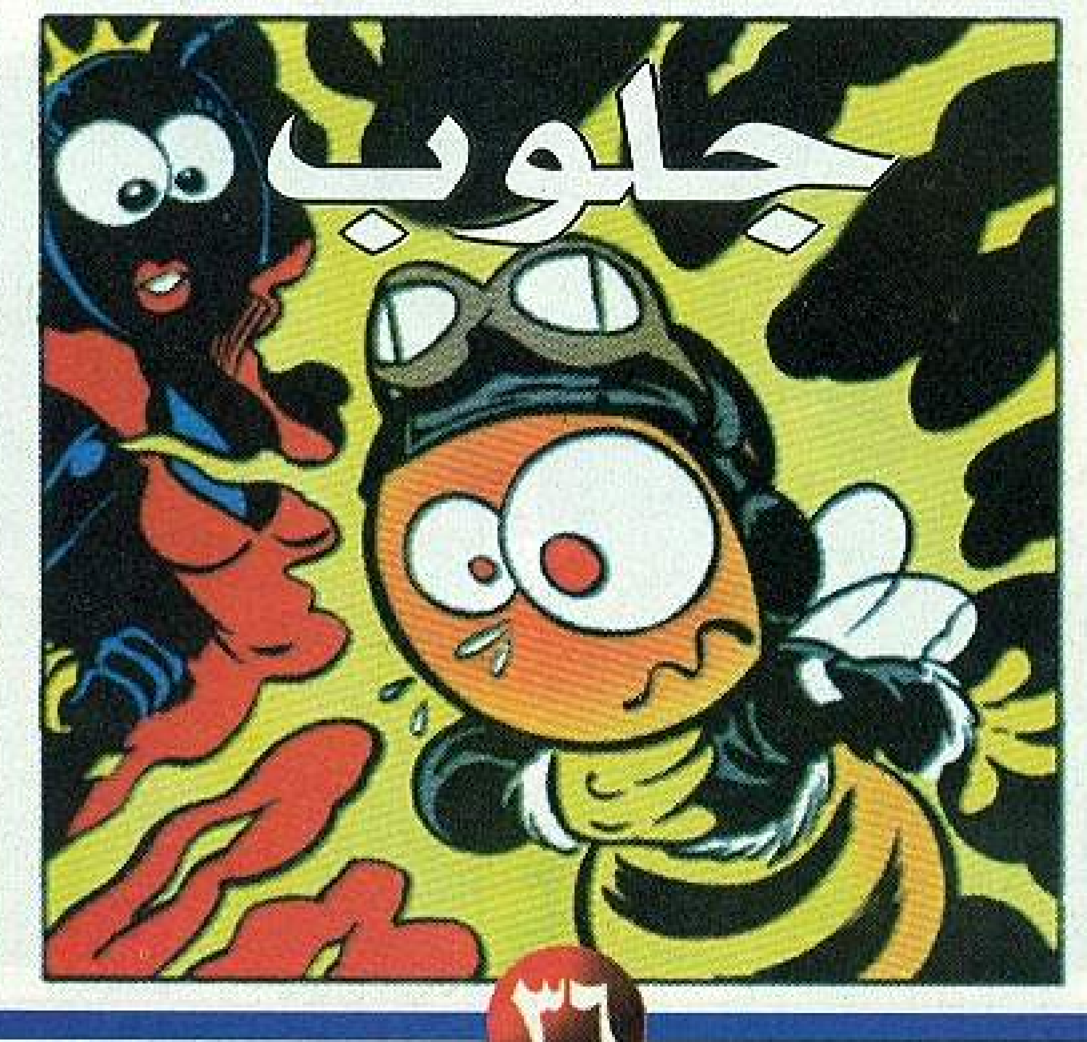

نزلت المطرة نزلته تحت


طلعت الشمس طلع تانى فوق




برافو أيها الطنان الكبير!... لقد جئت فى الوقت المناسب


!!

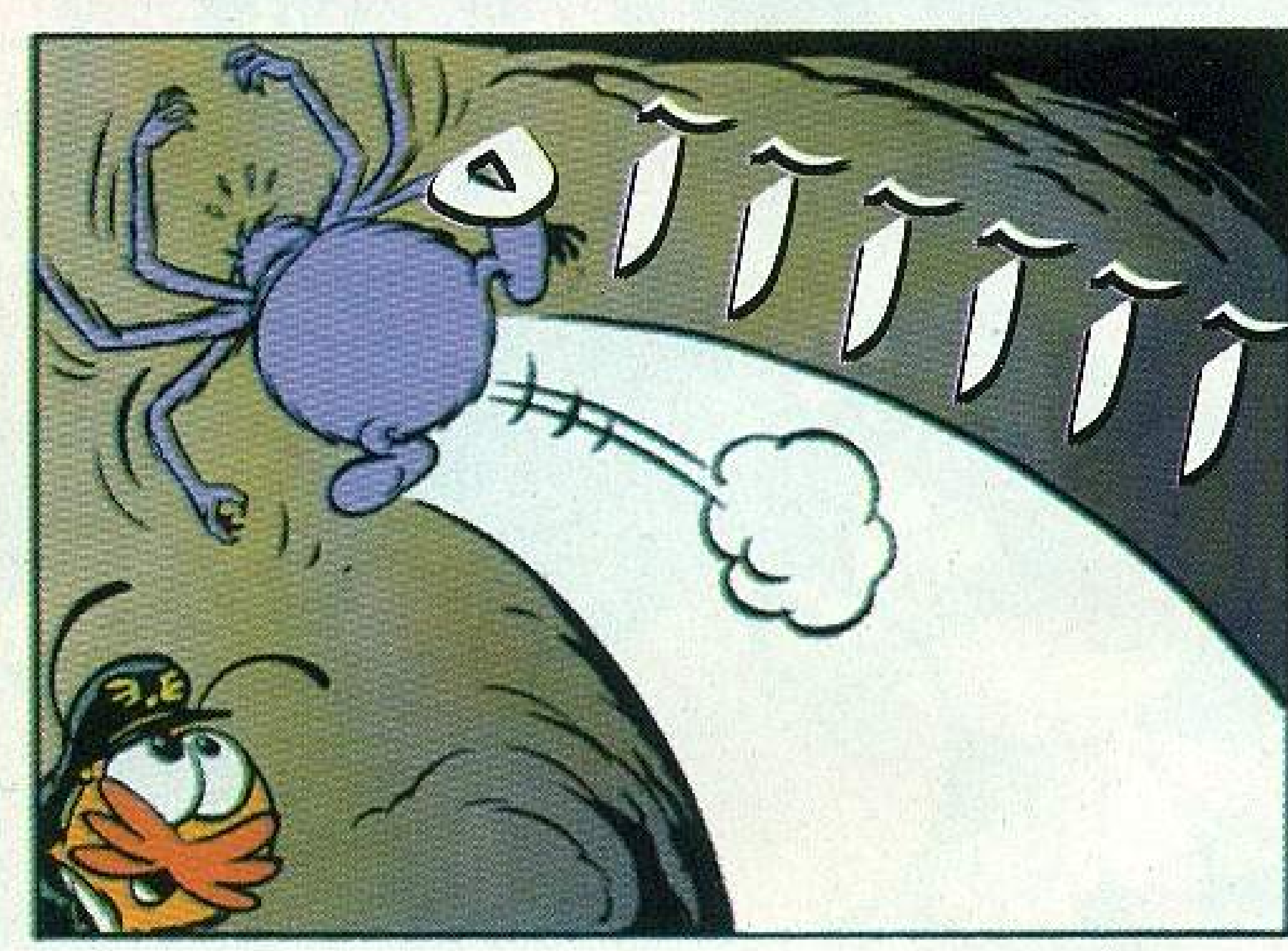

جلوب


فلاب فلاب فلاب


مهمة إنقاذ




هيييه!
بلاااام


آآآآآآه


والآن.. أعتقد أيها الصغار أنكم مطالبون بالإعتذار لى!..


شكرا لك أيها الطنان الكبير لولاك لكنا..
تقصد لولا هذا السائل المذهل.. أنه يعطى نتيجة مبهرة!..


ياسلاااام لو كنت صادفت هذا السائل المذهل وأنا صغير كان من الممكن أن يفيدنى كثيرا فى عملى
?!


الشىء الوحيد الذى أنا متأكد منه الآن أن العنكبوتة الشريرة ستظل بعيدة عننا لفترة طويلة فالعلقة الساخنة التى تلقتها منى ستجعلها تفكر كثيرا قبل العودة مرة أخرى!..
فعلا أيها القائد الهمام!..

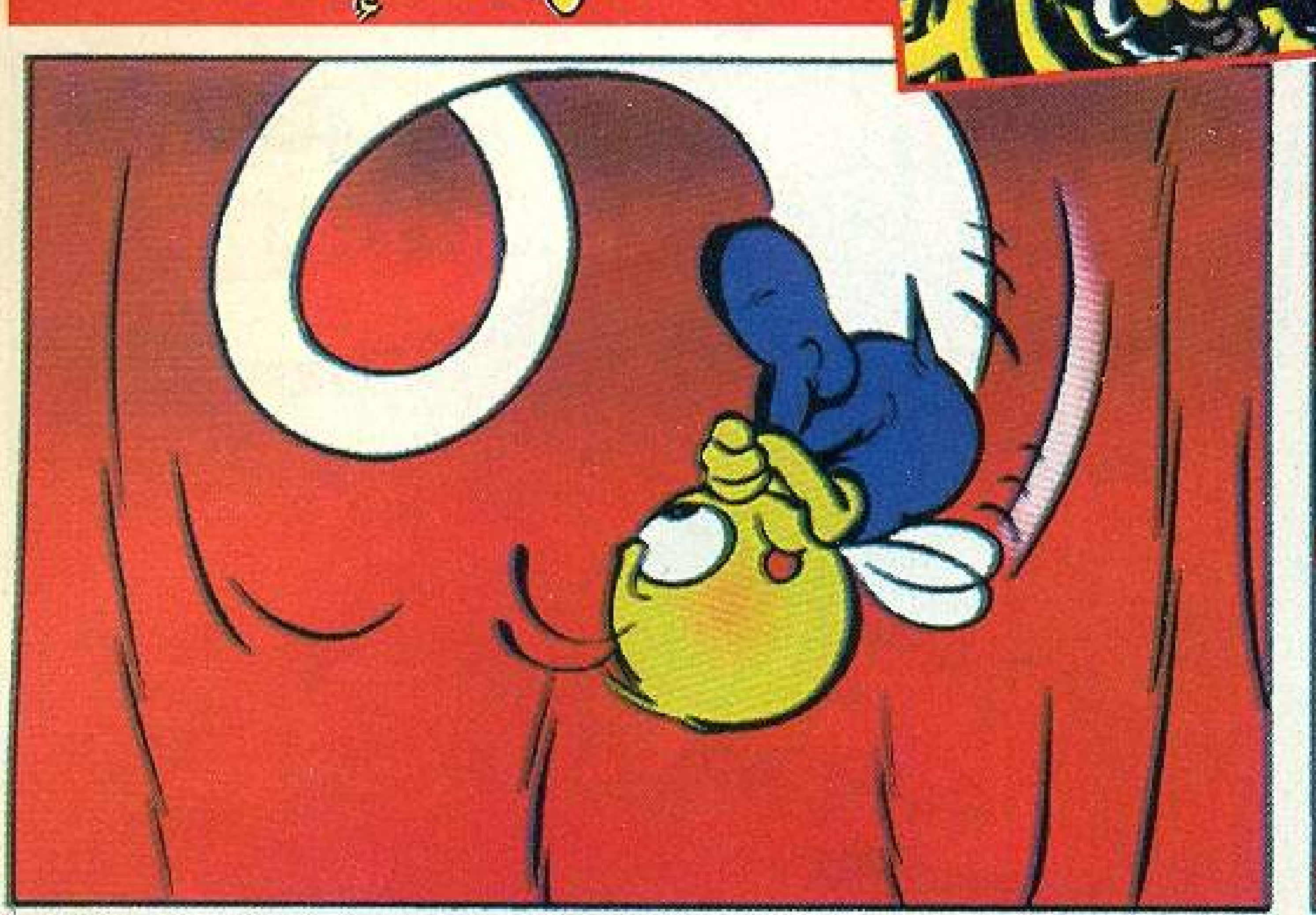

لأنها إذا فكرت فى العودة سيتعامل معها جيشى بكل قسوة

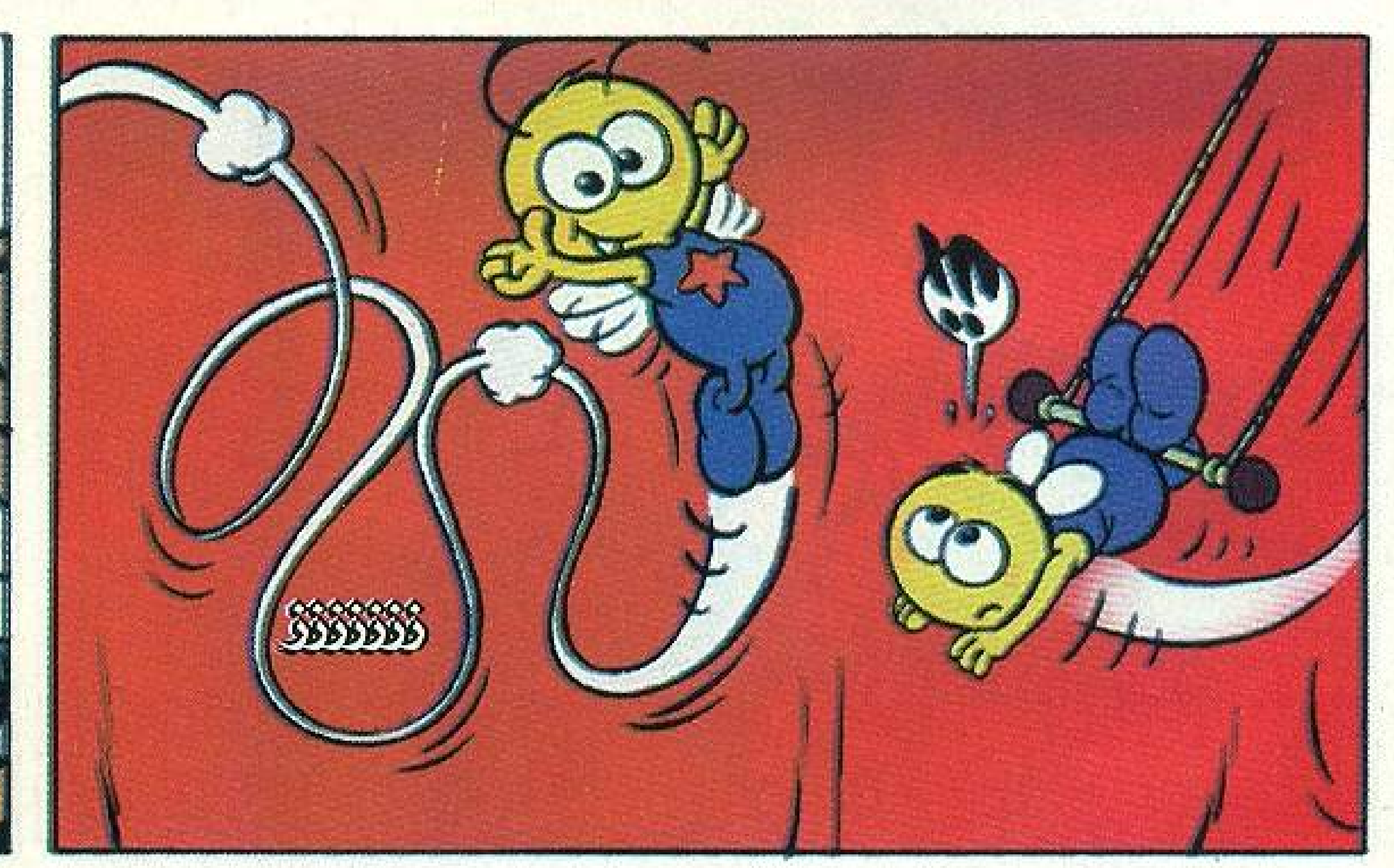
عيد الربيع
كلانج
كلونج تاب
تاب
يسعدنى أن أعلن بدء إحتفالات عيد الربيع.. كل سنة وأنتم طيبين

يبدأ برنامج الحفل بفقرة يؤديها لنا سيرك مملكة النحل..
ياله من إحتفال بهيج!..
الفضل فى إقامة ذلك الحفل يرجع لك..

عيد الربيع
براڤو
براڤو
براڤو


والآن سيقدم لكم لاعبو السيرك أفضل نمرهم وأخطرها.. الشقلبة الثلاثية فى الهواء!..






أووووه!.. إنهم يتمتعون برشاقة عالية!.. إنها نمرة مذهلة!..
هل تعتقد ذلك؟.. أعتقد لو أنهم كانوا بدون أجنحة كان الأمر سيكون أكثر متعة!..


والآن موعدكم مع الساحر طراطيرو ومساعده دودى..
يسعدنى أن أقدم لكم بمناسبة الإحتفال بعيد الربيع نمرة خاصة جدا..


دودى، هل أنت مستعد؟..
نعم أيها الساحر العظيم..


دودى، إختفى !!..
سكروتش سكروتش


أين دودى؟..

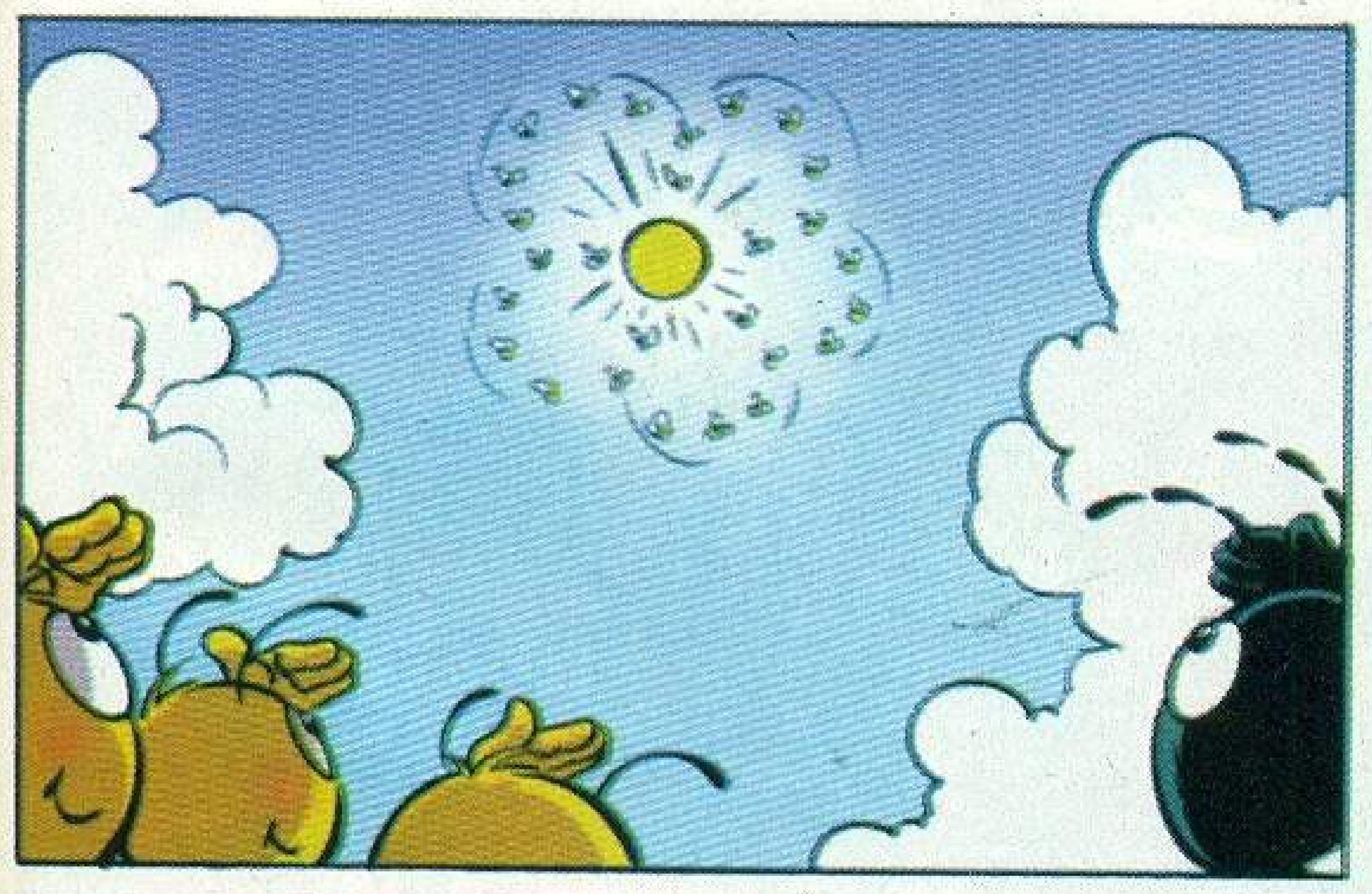

إظهر
وبان يادودى..


هيييا!..
براڤوووو!..

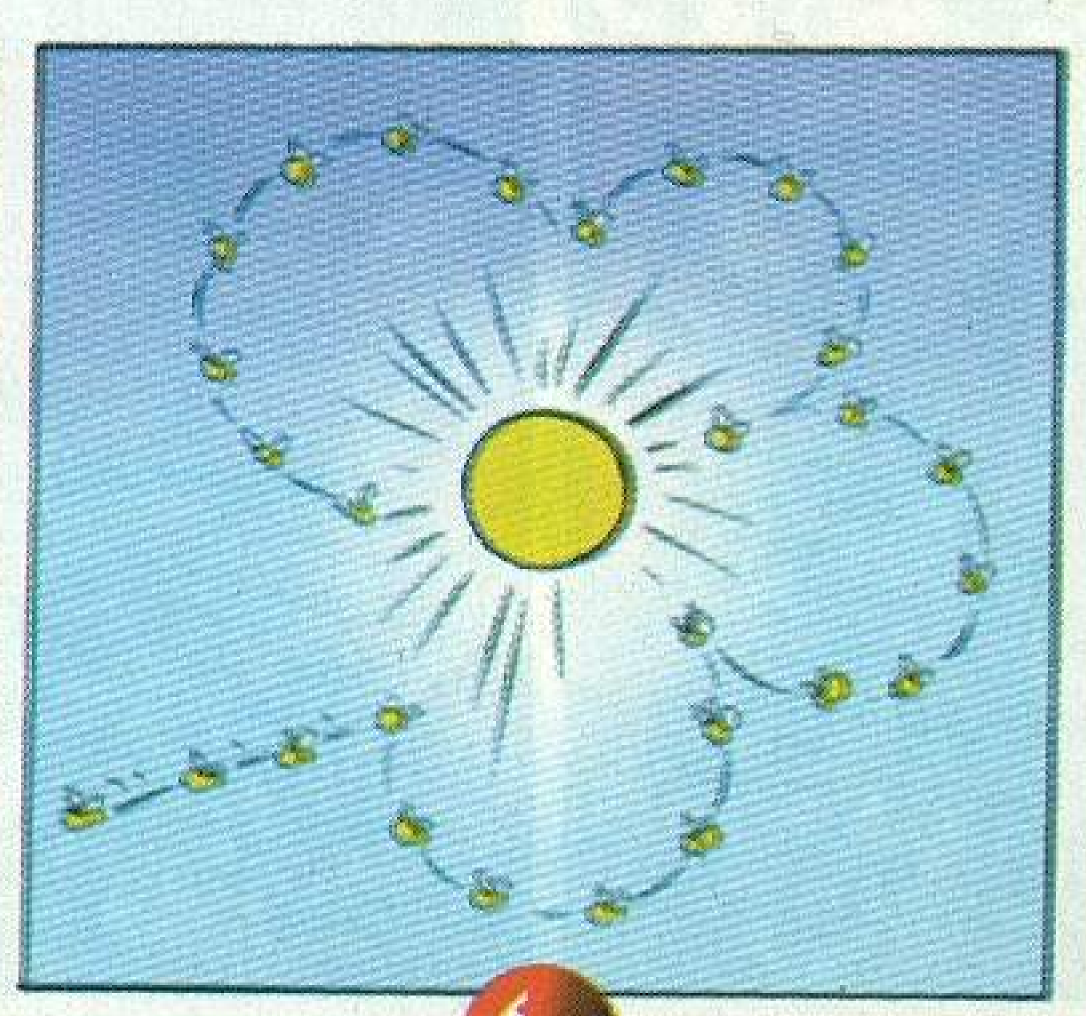

سأتركك تستمتع بالعروض واذهب لأستعد للنمرة القادمة..


أنا سعيدة لأننى أساهم فى تجديد أعمال الإصلاح بالمملكة!..أنا فعلا أشعر بأننى نحلة عاملة!..

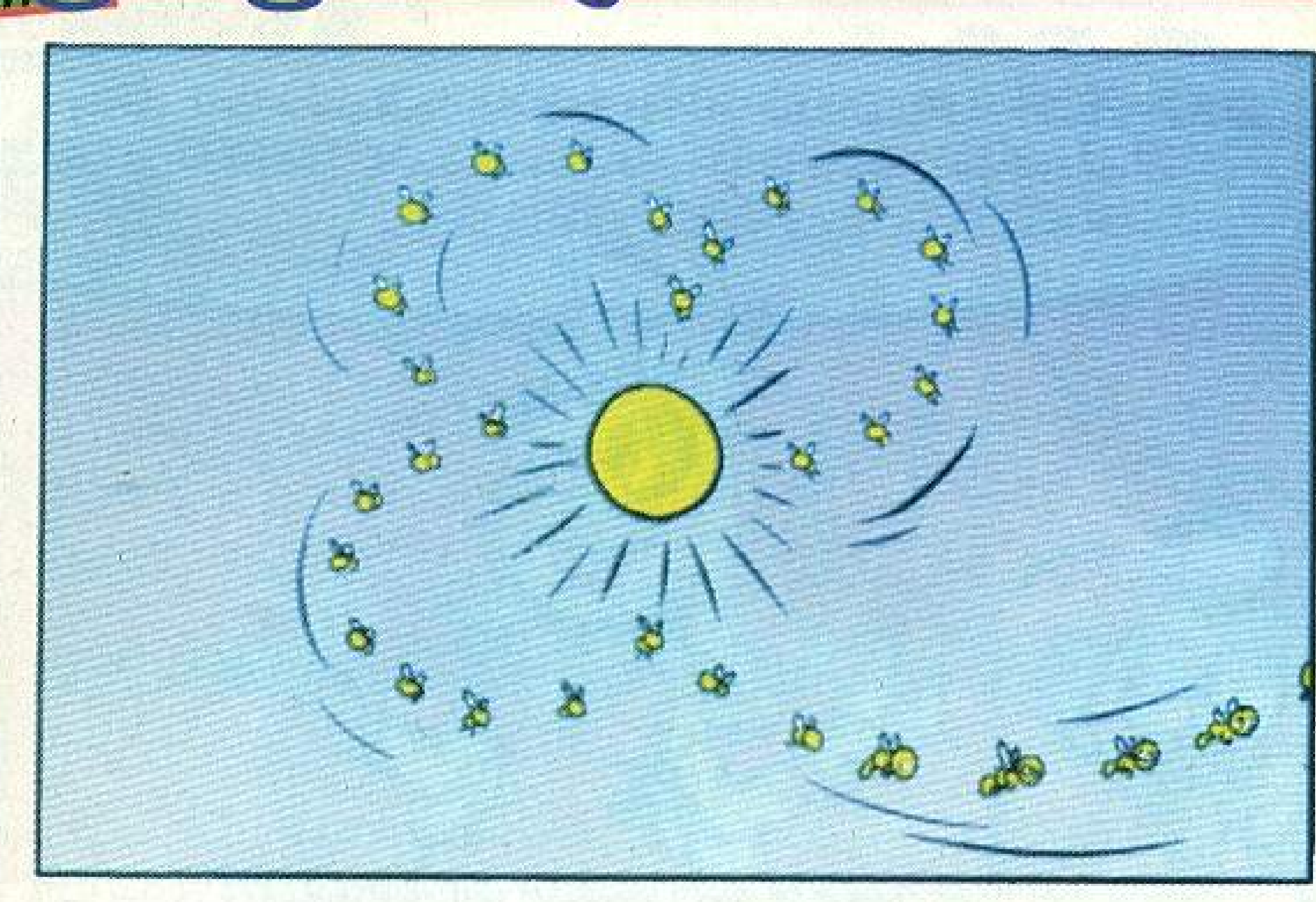

الفقرة القادمة سنشاهدها معاً فى السماء..إرفعوا رؤوسكم لأعلى لتستمتعوا بمشاهدة العروض الجوية لقوات حراسة المملكة..




إنتبهوا جيداً!.. لا أريد أن تخرج نحلة منكم عن التشكيل!..




أحسنتم!..
إلى التشكيل
الثانى!..




واااااو!.. ان التشكيلات الجوية فقرة بديعة جدا!..
كنت أخاف من أن تكون الملكة غير راضية عن الحفل ولكن يبدو أننى كنت مخطىء فى ظنى..


وااا و برااااافو عظيييييم
براڤوووووووو


والآن موعدكم مع نمرة البرغوت فزلوك الذى يحل أعقد المسائل الحسابية


براڤو أيها القائد صح صح!.. ياله من عرض مذهل!..
شكرا أيها الطنان الكبير


نحلتان تحمل كل واحدة ٣ سلات مملوءة برحيق الأزهار.. كل سلة يمكن أن تنتج ١٣,٤ جرام من العسل.. فكم كيلو جرام عسل تنتجه ٢٤٨٧٥٦ نحلة؟
١ + ع= (١-ن٢)
١٣,٤
ع=١- (س ب (١+ق) ع ب)


كيلو عسل!..


كيلو عسل!..
مظبوط!..


ولكن كيف توصلت لحلها؟..
أى شىء يتعلق بالطعام لا أعجز عن حلة أيها القائد..


رعايا مملكتى الأعزاء..
يسعدنى أن أقوم اليوم فى
حفلنا الرائع بتكريم واحد
مهم جدا..


.. واحد له الفضل فى إنقاذنا جميعا.. من زمان وهو يقدم للمملكة
خدمات جليلة ولكن للأسف نسيناه جميعا.. واليوم اسمحوا لى أن نعتذر
له ونقول له شكرا على ما قدمته قديما وعلى ما قدمته حديثا..


صفقوا جميعا للطنان
الكبير..
براڤووووو هيييه
شكرا لك أيها الطنان
الكبير


إيه.. لا أعرف كيف أصف
لكم مشاعرى.. شكرا لكم
جميعا..


شكرا لك يامنقذ مملكتنا
براڤوووووو


أتمنى أن تعجبك هديتنا
المتواضعة لك.. ملء وزنك
عسل!..
!!


ملء وزنى
عسل!!!..
أحيانا يكون للجسم
السمين فوائد!.. أنا
أفضل أن أظل سمينا
إلى الأبد!..
غمرت البهجة والسرور قلوب كل
رعايا المملكة.. الكل سعيد وفرحان
وبذلك تنتهى مغامراتنا والى اللقاء
فى مغامرة جديدة ومثيرة لصح صح
ورعايا مملكة النحل

النهاية

من أسماء الله الحسنى

الغفور

كان صحابة الرسول ﷺ يتعاملون مع القرآن الكريم بشكل عميق، فلا يمرون على الأيام دون ان يستخرجوا منها حكمة او عبرة تستقيم بها حياتهم. ومن ذلك انهم كانوا يتحاورون فيما بينهم عن ارجى آية فى القرآن، أى الآية التى تفتح باب الرجاء أمام الانسان. فقال بعضهم ارجى آية فى القرآن هى قوله تعالى **﴿واذا قال ابراهيم رب أرنى كيف تحيى الموتى قل او لم تؤمن قال بلى ولكن ليطمئن قلبى﴾**، وعندما جاء الدور على عبدالله بن مسعود قال: ان أرجى آية فى كتاب الله هى قوله تعالى : **﴿قل ياعبادى الذين اسرفوا على انفسهم لاتقنطوا من رحمة الله ان الله يغفر الذنوب جميعا انه هو الغفور الرحيم﴾** الزمر ٥٣

فهذه الآية تفتح باب الرجاء امام المذنبين والعاصين، فالله تعالى رغم اسرافهم فى الذنب، لم ينف نسبتهم اليه فقال عنهم «عبادى»، ورغم اسرافهم فى الذنب امرهم الا ييأسوا من رحمته، لأن رحمته وسعت كل شىء، ورغم اسرافهم فى الذنب فانه يغفر الذنوب جميعا، بشرط ان يقلع الانسان عن الذنب ويعود الى الصواب. وفى الحديث القدسى يقول الله تعالى: «يا ابن ادم انك مادعوتنى ورجوتنى غفرت لك على ماكان منك ولا ابالى، يا ابن ادم لو بلغت ذنوبك عنان السماء ثم استغفرتنى غفرت لك يا ابن آدم انك لو أتيتنى بقراب الارض خطايا ثم لقيتنى لاتشرك بى شيا لاتيتك بقرابها مغفرة» رواه الترمذى.

ان الله تعالى هو الغفور ذو الرحمة، وهو كثير الصفح والغفران، يعفو عن عباده المذنبين ويتجاوز عن سيئات المسيئين، فاذا ما اذنب العبد ثم استغفر ربه واناب وجد مغفرة من الله ورحمة. ان الآيات القرآنية والأحاديث النبوية الشريفة التى تتحدث عن مغفرة الله وعفوه كثيرة جدا، وهى تتسم بالرقة والعذوبة والسكينة، عندما يقرأها الانسان تسكن نفسه وتطمئن روحه وتخشع كل جوارحه، لأنها تخاطب عقله ووجدانه وتحرك كل مشاعره، فهى تضع أمامه مسئوليته وخياراته. فاذا كان الله يحب عباده الى هذه الدرجة ، يحب لهم الهداية والاستقامة والتوبة، فكيف لايقدر الانسان كل ذلك.

لقد علمنا الرسول ﷺ ادعية كثيرة للاستغفار ، وسيد الاستغفار هو قوله ﷺ : «اللهم انت ربى لا اله الا انت خلقتنى وانا عبدك واناعلى عهدك ووعدك ما استطعت، اعوذ بك من شر ماصنعت ، ابوء لك بنعمتك على، وأبوء بذنبى فاغفر لى ، فانه لايغفر الذنوب إلا أنت».

وجاء ابوبكر الصديق لرسول الله ﷺ يسأله ان يعلمه دعاء يدعو به ربه، فقال له رسول الله ﷺ «قل اللهم انى ظلمت نفسى ظلما كثيرا وانه لايغفر الذنوب الا انت فاغفر لى مغفرة من عندك وارحمنى انك انت الغفور الرحيم».

وليس شرطا ان تدعو الله بأدعية خاصة، فقد تحتاج الى الدعاء وانت لاتحفظ ادعية معينة، وفى هذه الحالة عليك ان تدعو بما فى نفسك وبأى صيغة من الصيغ، وذلك بعد ان تتحقق فيك شروط الدعاء وهى الخشوع لله والصدق فى الدعاء واليقين فى قدرة الله تعالى على اجابة الدعاء.

على انه يستحب للمسلم ان يحفظ مجموعة من ادعية الرسول ﷺ فهو المثال الذى يحتذى فى الصدق وفى البلاغة فقد اوتى جوامع الكلم، ومن ادعيته الشاملة الجامعة قوله: «اللهم اغفر لى خطيئتى وجهلى، واسرافى فى امرى، وما انت اعلم به منى اللهم اغفر لى جدى وهزلى، وخطئى وعمدى اللهم اغفر لى ماقدمت وما اخرت وما اسررت وما اعلنت، وما انت اعلم به منى، انت المقدم وانت المؤخر، وأنت على كل شىء قدير».

رواه البخارى.

والذى يتأمل سيرة الرسول ﷺ يرى انه كان يداوم على الاستغفار بالليل والنهار، رغم ان ربه قد غفر الله ماتقدم من ذنبه وما تأخر، قال تعالى : **﴿انا فتحنا لك فتحا مبينا. ليغفر لك الله ماتقدم من ذنبك وماتأخر ويتم نعمته عليك ويهديك صراطا مستقيما﴾** الفتح: ٢،١

وعندما كانت السيدة عائشة تراه يصلى ويكثر من قيام الليل حتى تتورم قدماه، كانت تشفق عليه وتطلب منه الراحة فقد غفر الله له ذنبه، ولكن الرسول ﷺ كان يقول «ياعائشة ، افلا احب ان اكون عبدا شكورا».

فصلوات ربى وسلامه عليك ياسيدى يارسول الله، اللهم آت محمداً الوسيلة والفضيلة، وارفعه اللهم المقام المحمود الذى وعدته انك لاتخلف الميعاد، واغفر لنا ما اسررنا وما اعلنا وما انت اعلم به منا.

يكتبها : د/ وجيه يعقوب



عن أبى هريرة ﷺ أن رسول الله ﷺ كان يشجع على قيام رمضان فيقول: «من صام رمضان ايمانا واحتسابا غفر الله له ما تقدم من ذنبه».

وقيام رمضان معناه الصلاة اى صلاة التراويح، وهى سنة مؤكدة للرجال والنساء، وهى مستحبة أن تؤدى جماعة فى المسجد. تبدأ صلاة التراويح بعد الانتهاء من ركعتى سنة العشاء، وتتراوح عدد ركعات صلاة التراويح ما بين ثمانى ركعات كما صلاها رسول الله ﷺ وعشرين ركعة كما صلاها عمر بن الخطاب ﷺ وستا وثلاثين ركعة كما صلاها عمر بن عبدالعزيز ﷺ وكل منها مقبول.. تصلى صلاة التراويح ركعتين ركعتين يختمهما المصلى بقراءة التشهد والتسليم، ومن المستحب ان يتوقف المصلى عن الصلاة قليلا كل أربع ركعات للراحة وبعد ان ينتهى من اداة صلاة التراويح عليه ان يختم قيامه بركعتى الشفع وركعة الوتر.



للصوم حدود يجب على المسلم ان يلتزم بها فالصيام له جانبان اولهما الجانب الظاهرى وهو الامتناع عن تناول الطعام طوال ساعات النهار اما الجانب الثانى والأهم فهو الجانب الروحى وهو الهدف الحقيقى من فريضة الصيام، وعلى الصائم ان يتخذ من الصيام وسيلة يطهر بها نفسه فيجب عليه ان يمسك لسانه عن التفوه بالألفاظ البذيئة وان يمسك نفسه فلا يغضب او يثور متعللا بتعب اعصابه اذا تعرض لمضايقة احدهم او الانزلاق بنفسه والدخول فى مشاجرة او اعتقاده بان سب من سبه هو نوع من الدفاع عن النفس وردا لكرامته بل ان هذا التصرف الخاطىء لايعود عليه سوى بابطال صومه وحرمان نفسه من ثواب فريضة الصيام فعلى الصائم ان يتحكم فى انفعالاته وما ان توجه له اساءة فعليه ان يقول «اللهم انى صائم» وهى كلمة بليغة وحكيمة عن رسول الله ﷺ، تقى الصائم الوقوع فى الخطأ وتكسبه ثوابا عظيما فلاشك من ان الذى بدرت منه الاساءة سيخجل من نفسه ويبادر بالاعتذار عما بدر منه وبذلك تكون كلمة طيبة وبسيطة وهى «اللهم انى صائم» وقد اصلحت من انسان.



هاااه!.. أنظرا من القادم هناك
ما الذى حدث للون جسمه؟..


لقد ذهب فى رحلة مع والده الى جزر هاواى..
أنظرا كيف أدهش الفتيات بالنيولوك الجديد..
مرحبا يا فتيات


لا أعرف ما الذى يجعل الفتيات تعجب باللون البرونزى..
انهاتقريبا نفس أحداث الفيلم الذى شاهدته بالأمس..


ألن تكف عن الحديث عن أفلام التليفزيون التى تشاهدها؟!..


وما الذى رأيته فى الفيلم؟..
عرفت كيف تستطيع أن تجعل لونك برونزى بأقل التكاليف..

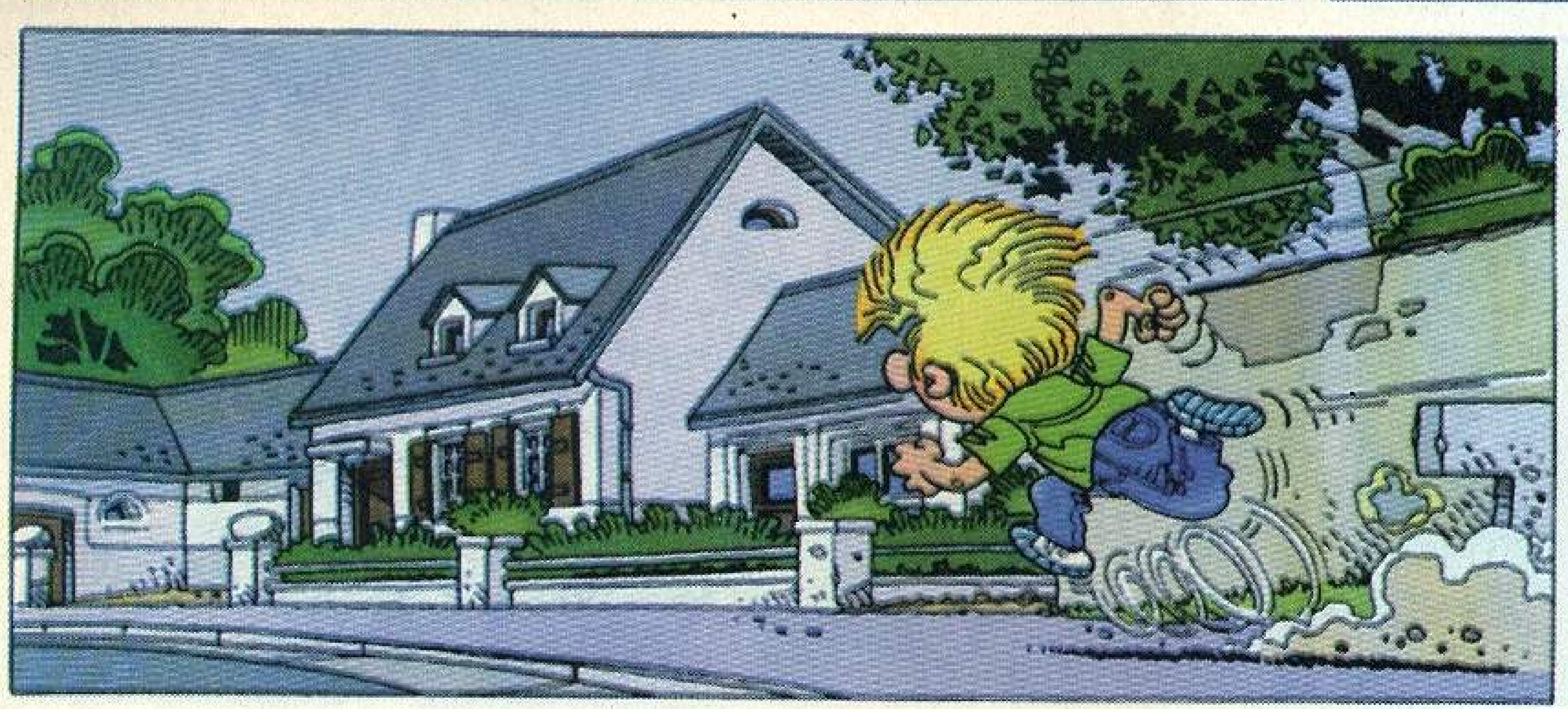

كيف؟..
بسيطة.. ارتدى مايوه واستلق على الأرض وعرض جسمك لأشعة الشمس.. مرة تنام على ظهرك ومرة تنام على بطنك..
مثلما نفعل بإصبع الكفتة المشوى على الفحم؟


نعم!.. برافو عليك
وهل يستغرق الأمر وقتا طويلا؟

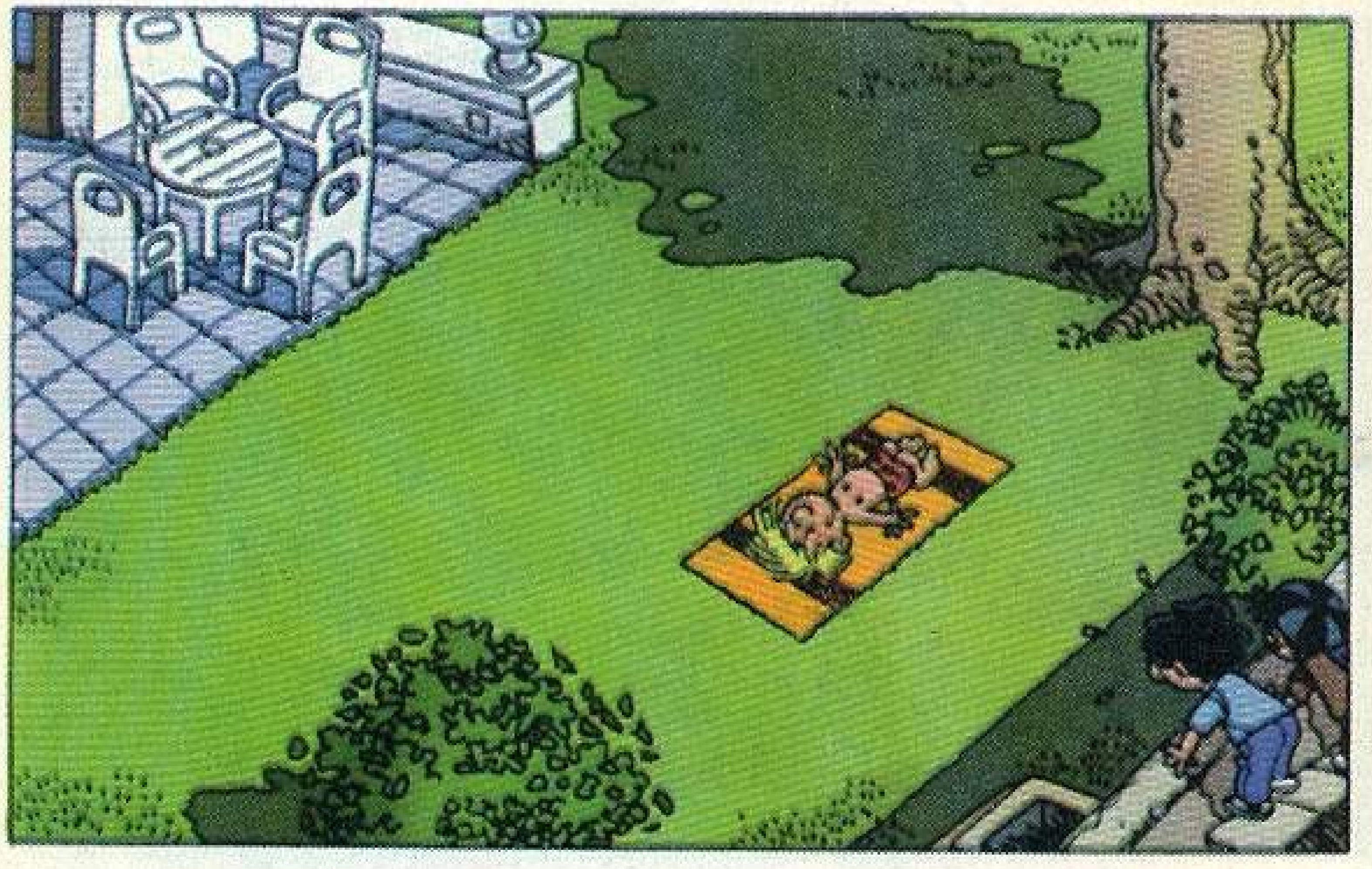

لأ!.. ثلاث دقائق فقط
أنا لا أتكلم على اصبع الكفتة أيها الأحمق!..
ها!.. أنت تقصده هو..

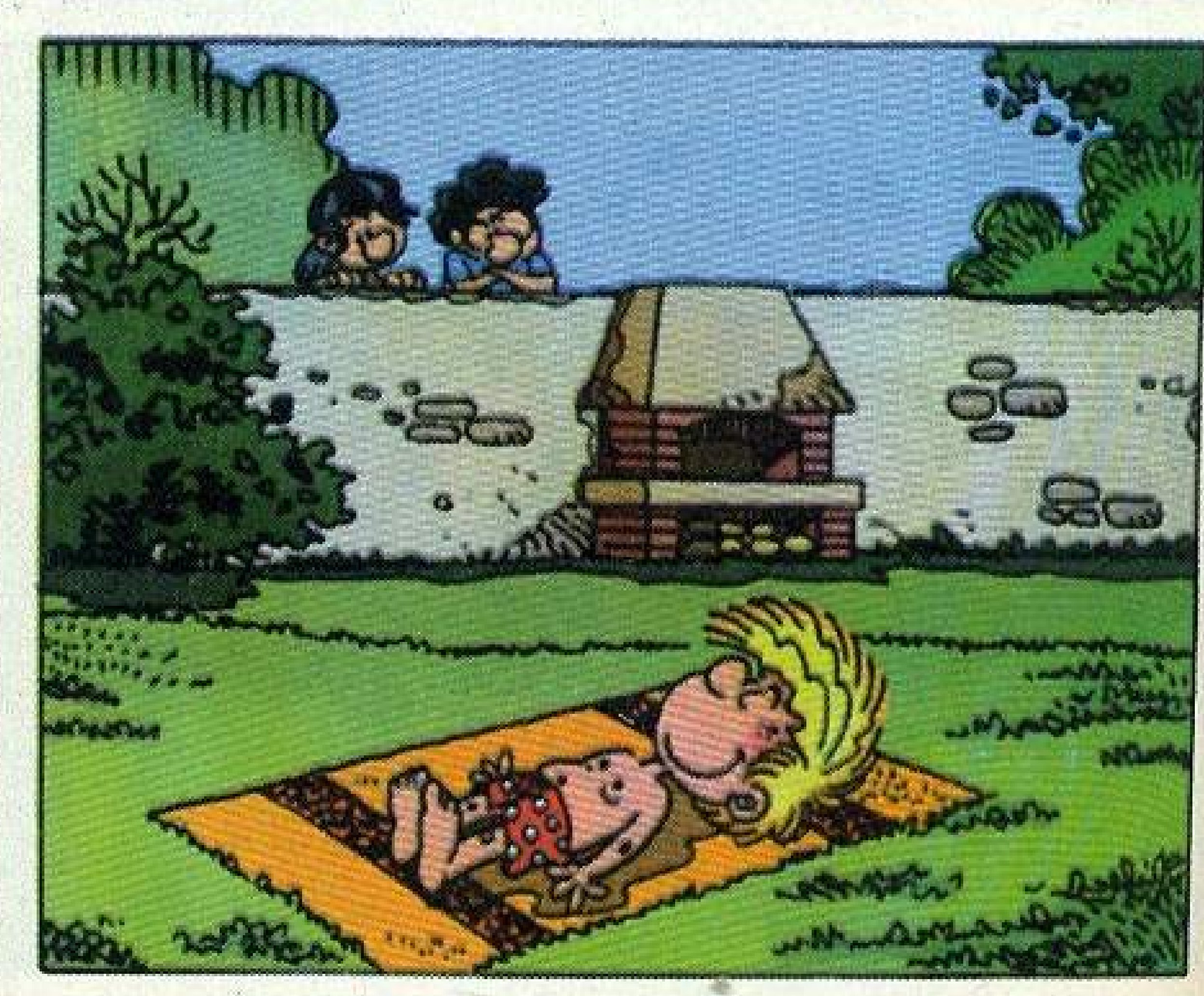

الأمر يعتمد على حدة أشعة الشمس..

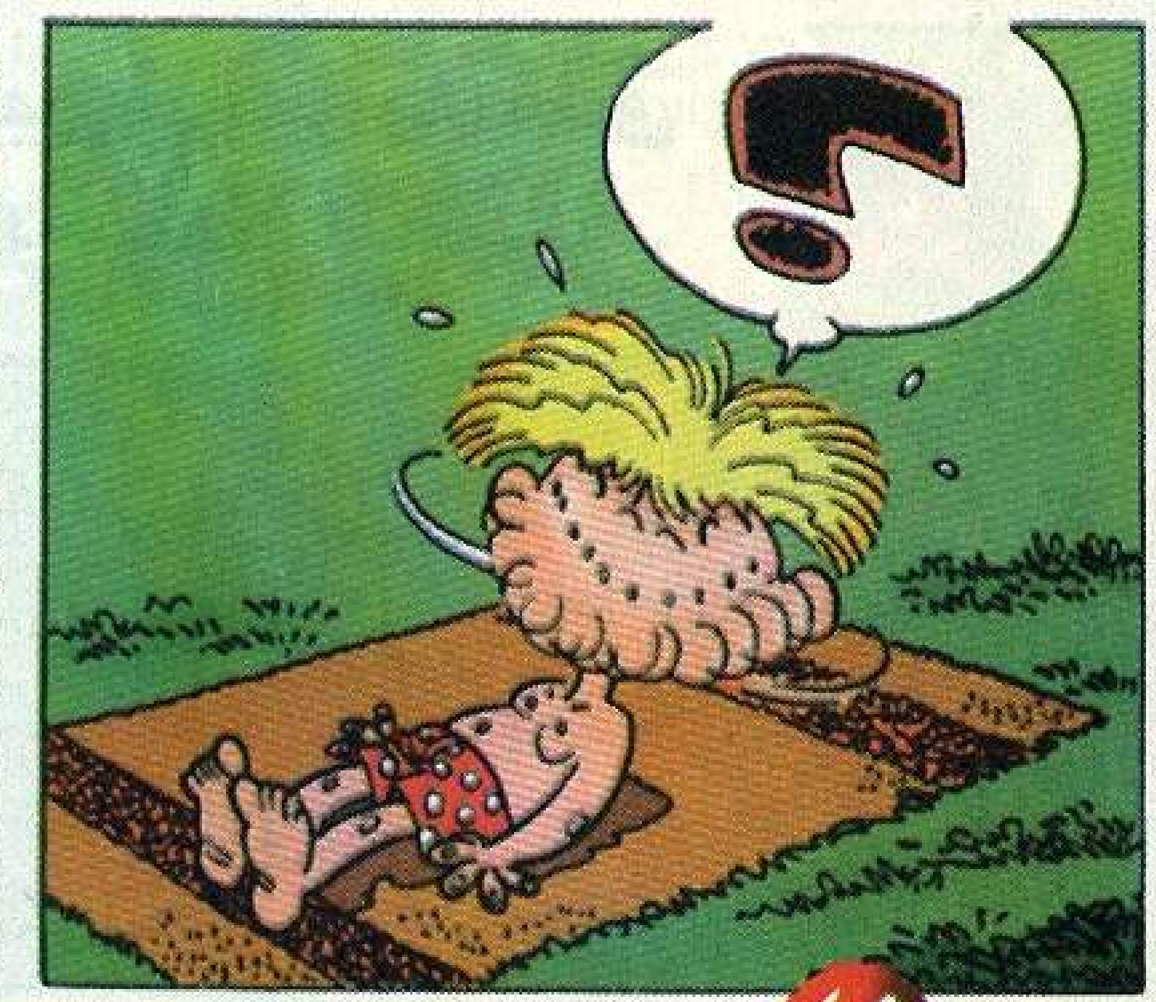

يعنى مثلا الوقت الآن مناسب جدا..




بندق، أين تذهب بالبشكير؟

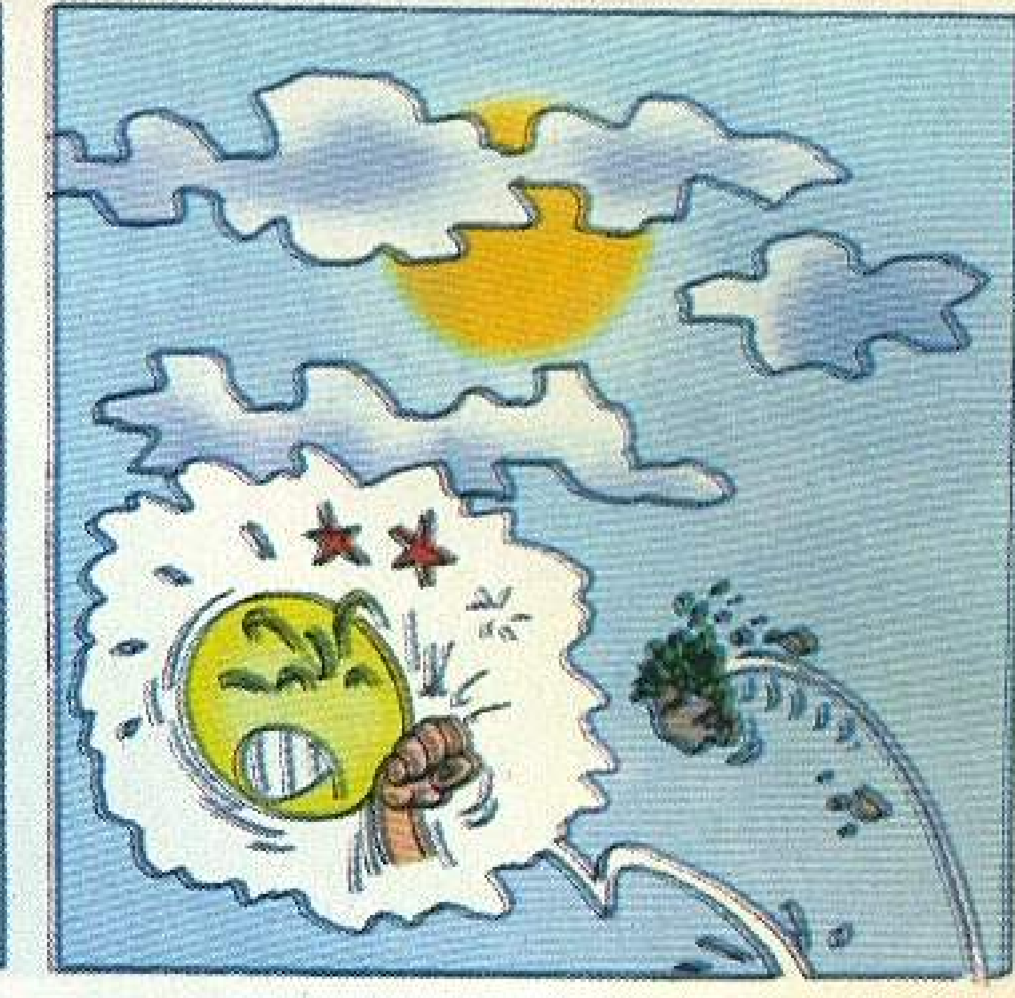


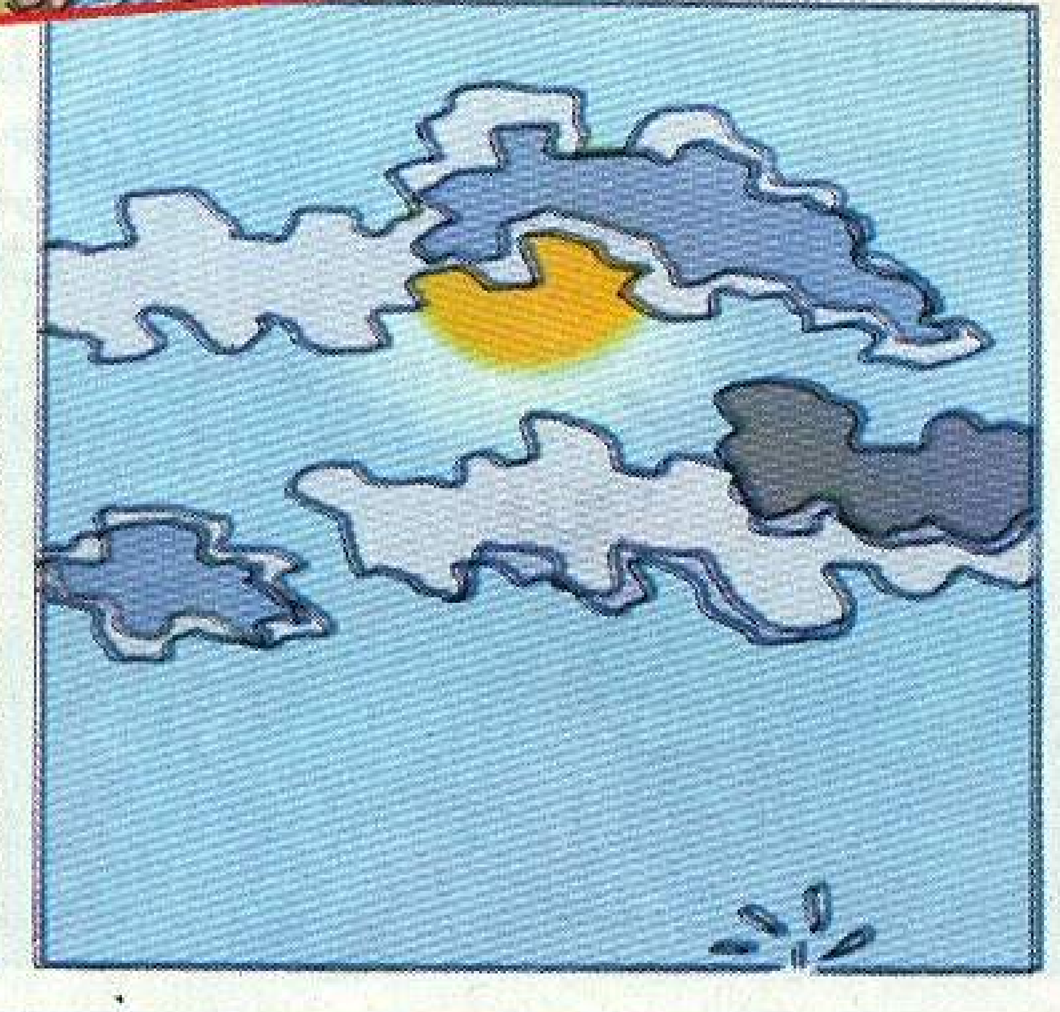






نيولوك لبندق







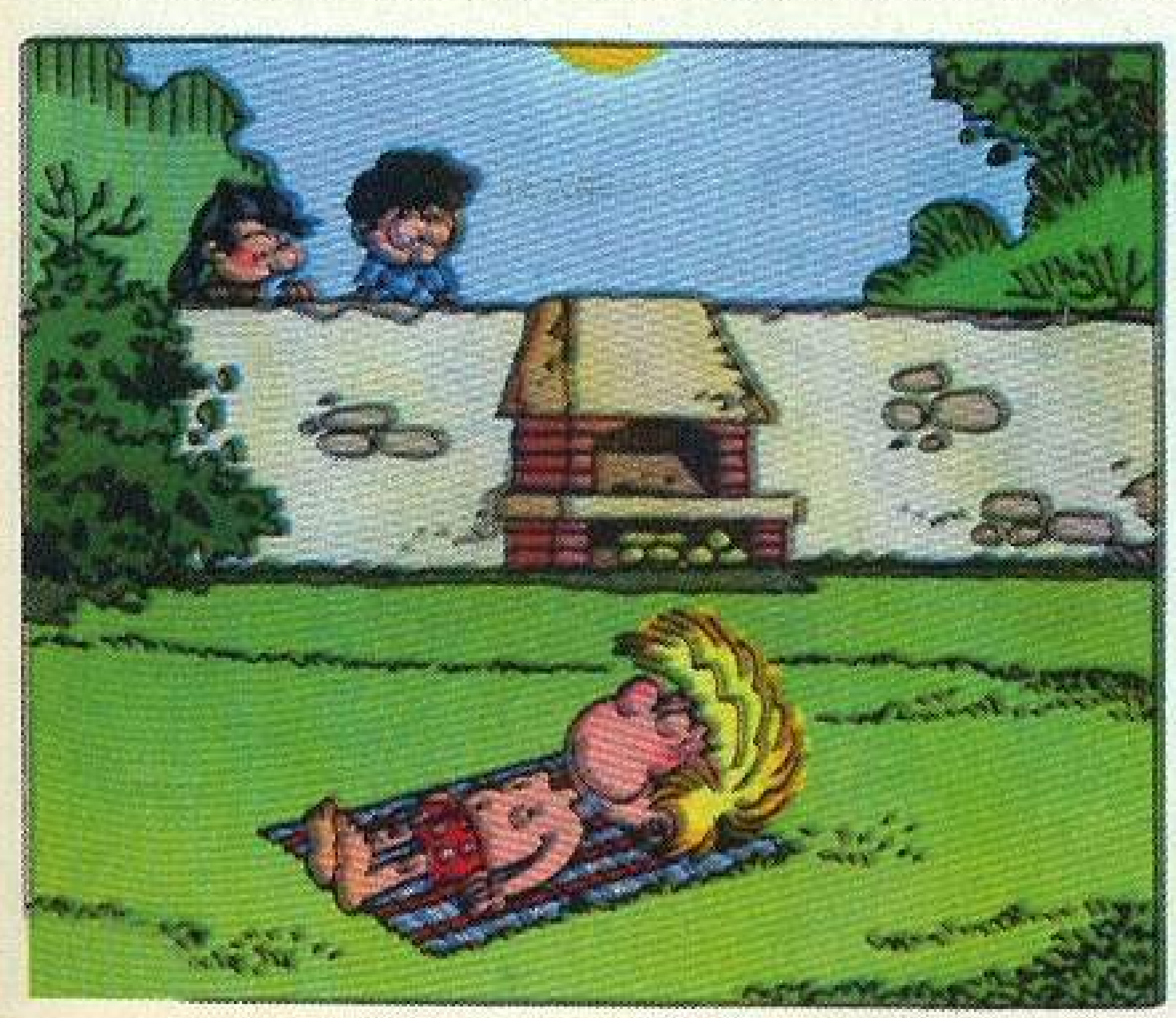






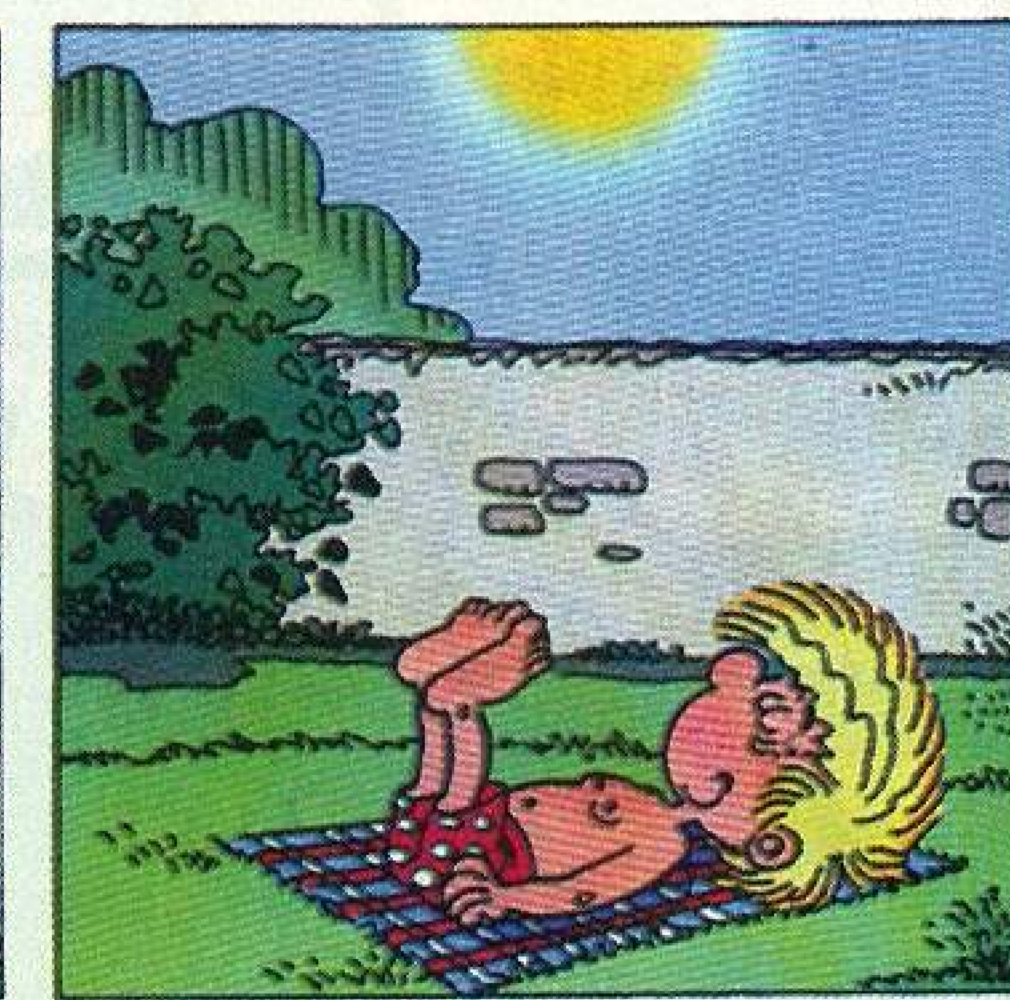


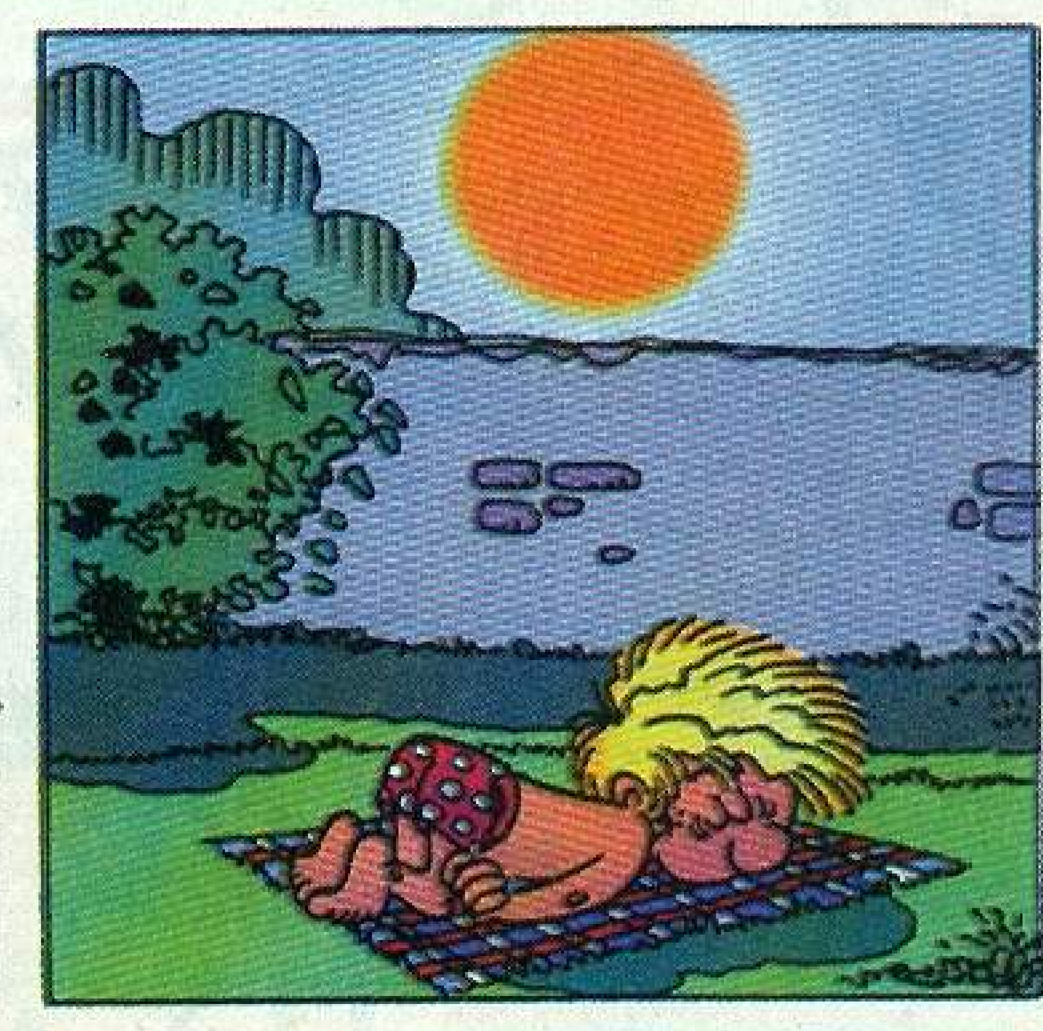





لا تنس.. مرة على ظهرك ومرة على بطنك..
نعم..


أعتقد أنه لا يريد أن يزعجه أحد!..






بندق، الطعام جاهز..


بندق!.. ماذا فعلت بنفسك..؟!
أخبار الرياضة


وفى اليوم التالى..


هاااه!.. أنظر من القادم هناك!..


غريب جدا أمر الفتيات لقد كن معجبات جدا بشكل النيولوك الجديد لأحمد البرقوقى وها هن الآن يسخرن من النيولوك الجديد لبندق مع أنه نفس النيولوك!!!..
هئ هئ هئ هئ
هئ هئ هئ

تمت



بريشة : عمرو سليم

بأتمرن ..
علشان أعرف أشيل
شنطة المدرسة !

قسيمة المساهمات

بلبل bolbol مجلة الأبطال

الاسم : ....

السن: .... تليفون: ....

العنوان (بخط واضح) : ....

....

المدرسة : ....

ضع صورتك هنا من فضلك

العدد رقم ٣٢١

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى
فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك
من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة



اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة « بلبل » واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. « خير الكلام ما قل ودل »

الاسم: ________ السن: ________ المحافظة: ________

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال


أصدقاء الأسبوع
هشام أحمد إبراهيم
مريم رأفت أحمد
محمد محمد صالح
هاجر محمد مصطفى
محمود محمد حجازى
منة الله إبراهيم
علياء أحمد محمود
سيف الدين أحمد
روان أشرف عبد السلام
رضا سمير
هدى محمد صالح
محمد إبراهيم يونس
حسين حسنى حسين
منة الله عصام
نورهان عمرو محمد
يوسف محمد عبد العزيز
إسراء ناصف عبد الخالق
عبد الله محرم
خلود خالد
أحمد حامد حسان
نبيلة أحمد عبد الفتاح
هاجر عبد العزيز
نادر إسماعيل سيد
هند محمود عيد
عمر أشرف عبد السلام
عبد الرحمن سيد
غصون صفا عبد الحليم
محمد عصام محمد
منة الله عبد الله
جمعة محمد سنوسى
محمد أشرف عبد السلام
مروان محمد عبد العزيز
رؤى أشرف عبد السلام
رؤى عبد الله السعداوى
شريف مصطفى جمعه
أحمد مجدى محمد


جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا ....!
أقوى الحفلات
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساء ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساء
الأجازة الاسبوعية يوم الأربعاء
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت : ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
بلبل
مجلة الأبطال
bolbol
Gero


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
AC
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها